

ユーケア[®]2 Youcare 2

ツッピーズオストミーシステム
2-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書をお手元置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ 0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.co.jp



はじめに

〔ユーケア[®]2〕は排泄物を溜めるストーマ袋と、これを皮膚に固定する粘着部分の面板とが独立した二品系(2ピースタイプ)のストーマ装置です。また、より簡単な器具交換ができるように、面板はプレカットタイプが標準で、ストーマ袋やアクセサリーなども種類豊富に取り揃えております。ストーマサイズやご使用目的に合わせてお選びください。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。なお、商品についてのお問い合わせは、お客様相談室までご連絡ください。



使用上のご注意

- 注意**
- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。
 - 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 一度剥がした面板をもう一度貼るのをお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 器具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
 - フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた限界線を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。
 - 面板の粘着面が冷かくなっている場合は、貼り始めの粘着力が低下しますので、暖かい部屋に移し、全体が暖まってからご使用ください。
 - 万一、肌に合わないときは使用を中止し、医師または看護士にご相談ください。

保管上の注意

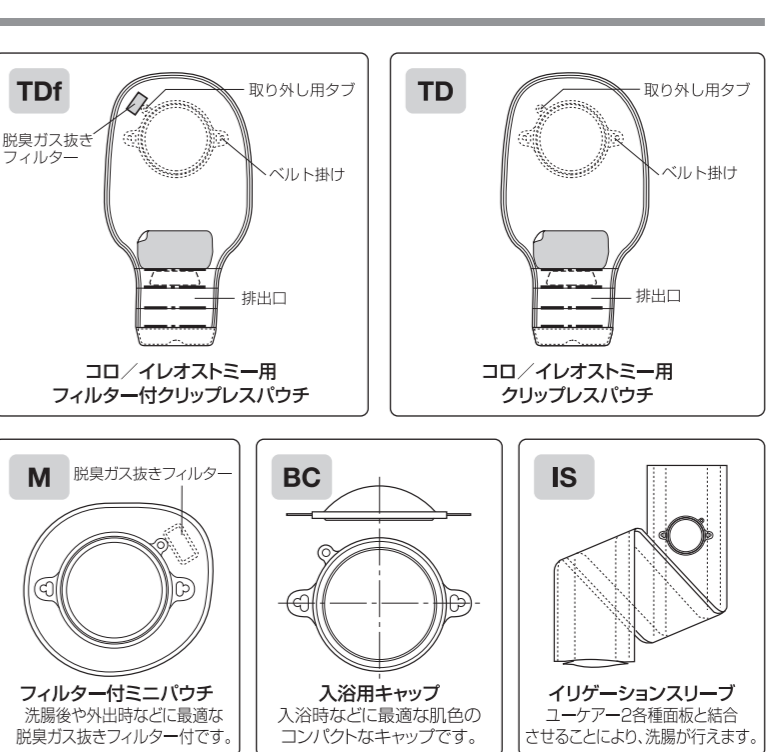
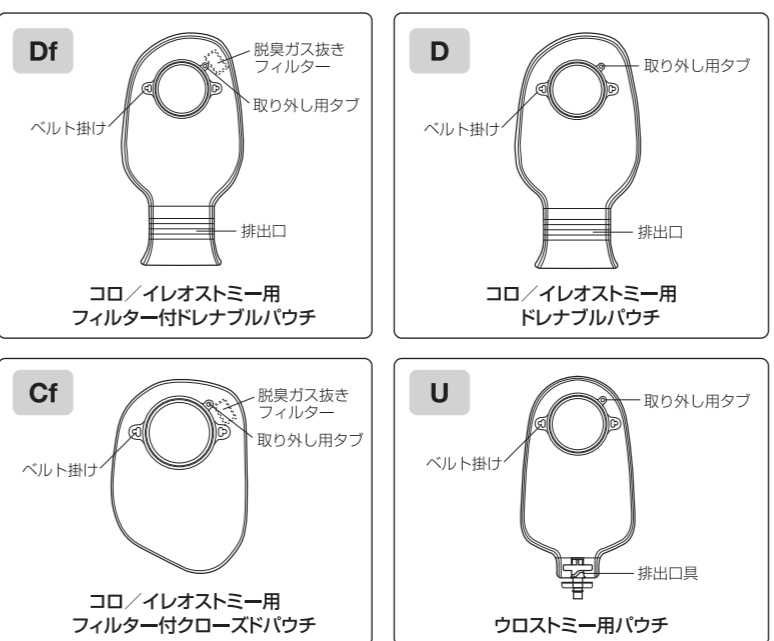
- 粘着力不足などの品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを選んでください。
- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光があたる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 大量購入による長期保管
 - 箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
 - 面板の剥離フィルムを剥がしての保管

ユーケア[®]2の種類と特徴 <各品名称>

種類	形状	特徴	このような方へ...
F	取り外し用タブ	●前面に透明保護フィルムを貼付しています。 ●フリーカットタイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのストーマは、サイズを調節してから貼付する手がかりがあります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。	ストーマの高さがある方の日常使用向き。
Fc	リップ	●前面に防水性の高いウロストミー用皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのストーマは、サイズを調節してから貼付する手がかりがあります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。	平坦、凹凸が少なく、高さがないストーマ周囲にシワなどがあがり、汗や皮脂などの汗垢が溜まりやすい方へ。
FU	取り外し用タブ	●前面に防水性の高いウロストミー用皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのストーマは、サイズを調節してから貼付する手がかりがあります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。	ウロストミー(人工膀胱)の方へ。また、排泄物の排出方向が自然な方向に。
Fuc	取り外し用タブ	●前面に防水性の高いウロストミー用皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのストーマは、サイズを調節してから貼付する手がかりがあります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われており、剥離フィルムを剥がすことで粘着面が露出します。	ウロストミー(人工膀胱)の方へ。また、排泄物の排出方向が自然な方向に。

ストーマ袋

〔ユーケア[®]2〕のストーマ袋は、使用目的に応じて9種類あります。各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。



準備

- ①必要物品を用意します ②ストーマ周囲を清拭します
- 器具交換時に尿が滲み出ていますので、ロールガーゼ(ガーゼを止めてテープで止めても)で尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。
 - ストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を懸くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面板がよけつきにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。
 - ＊ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

- ご使用の面板とストーマ袋
●ストーマメジャーまたはカッティングゲージ
●石鹸
●ガーゼ
●ティッシュ
●ゴミ袋
●ぬるま湯
●ハサミ(フリーカットの場合)
●細い油性ペン(フリーカットの場合)を用意してください。
- [ウロストミーの方の場合]
器具交換時にも尿が滲み出ていますので、ロールガーゼ(ガーゼを止めてテープで止めても)で尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

使用手順(面板の貼り方)

●**プレカットの場合** (イラストはユーケア[®]2-F-M25です)

①剥離フィルムを剥がします ②面板を貼ります ③面板をよく押さえます

●**フリーカットの場合** (イラストはユーケア[®]2-F-M22フリーカットです)

①ストーマの大きさを測ります ②面板に穴を開けます ③穴の大きさを確認します

●**ストーマサイズを計測する場合** ④剥離フィルムを剥がします ⑤面板を貼ります ⑥面板をよく押さえます

●**ストーマがだ円形の場合** ⑦面板の剥がし方(共通)

④剥離フィルムを剥がします ⑤面板を貼ります ⑥面板をよく押さえます

⑦面板の剥がし方(共通)

使用上のご注意

入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分以上たってから面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

使用手順(ストーマ袋の装着方法)

①ストーマ袋の位置を合わせます ②ストーマ袋をはめ合わせます ③ストーマ袋の外し方

ユーケア[®]2は、簡単にストーマ袋の位置合わせができる構造になっています。ストーマ袋のベルト掛けタブを持ち、親指と他の指ではさむようにして、上から下に指を移動させながらはめ合わせます。(ユーケア[®]2は位置合わせをした後、袋を押すだけでもはめ合わせることができ、最後に、袋の上からリングを引っ張ることで、はめ合わせが正確にできていることを確認してください。

使用手順(排出口の開閉方法) <ドレナブルパウチの場合>

●クリップの使い方

①クリップを開きます ②ストーマ袋を巻きつけます ③クリップを閉じます

図のようにストッパーを押しながら引き上げて、クリップを開きます。

引き上げたアーム部分にストーマ袋のクリップラインを合わせて一重に巻きつけます。

ストッパーを押しながらクリップを閉じます。

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

●便の排出のしかた

①クリップを外します ②便を排出します ③ストーマ袋の先端をクリップで止めます

しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら引き下げてクリップを外します。

ストーマ袋の先端に便が付着し、臭いモレの原因にならないように、排出口を外側に折り返します。排出口を下に向けて、ストーマ袋内の便を排出します。

便の排出が済んだら、排出口部分をトイレトベーパー等で拭き、折り返しを戻し、またクリップで止めます。

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

●TDf・TDの各部名称

開いた状態(イラストはTDfです) 閉じた状態(イラストはTDです)

面ファスナー(フック面) フラップ 折り上げライン(青線) プレート

面ファスナーのループ面・フック面に潤滑油や水が付着した状態で使用すると、接着力が弱まったり、衣類を汚すおそれがあります。水分や油分を十分に拭き取ってからご使用ください。

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

●TDf・TDの排出口の開閉方法

①末端を折ります ②面ファスナーのフック面が表になります ③フック面にループ面を重ねます

末端のプレートを手前に4回折り上げてください。

折り上げラインに沿って、折り上げると面ファスナーのフック面が表に出できます。

フック面にフラップのループ面を重ねてからしっかりと押し付けてください。

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

●TDf・TDの排出口の開け方/排出方法

①フラップ部分を剥がします ②折り上げた部分を開きます ③便を排出します

片手でプレート部を持ちながら、注意深くフラップを左右いずれかの端から持ち上げて剥がしてください。

排出口を上に向けながら、折り上げた部分を順番に開いてください。最後まで開いたら末端のプレートをV字に折り曲げると排出口が開いた状態が保持され、排出が拭き取りが容易になります。

使用手順(排出口の開閉方法) <クリナリーパウチの場合>

●尿の排出のしかた

①キャップを外します ②尿を排出します ③キャップを付けます

二重ロックされていること(上から見ると左向き)に回転させ、右向きに回転させます。

排出が完了したら、操作つまみを元に戻し、次にキャップを付けます。

●**接続チューブの使い方**

●**接続チューブの外し方**

使用手順(排出口の開閉方法) <クリナリーパウチの場合>

●接続チューブの付け方

①コネクタを差し込みます ②接続チューブを差し込みます ③操作つまみを回転させます

付属の接続チューブに、ご使用になる着脱式のコネクタを差し込みます。

次に、キャップのみを外したクリナリーパウチに、接続チューブを「カチッ」と音がするまで強く差し込みます。

最後に操作つまみを180°(上から見て右向き)に回転させます。

●**接続チューブの外し方**

①導線を止めます ②接続チューブを引き抜きます ③キャップを付けます

操作つまみを180°(上から見て左向き)に回転させ、クリナリーパウチから接続チューブ、着脱式コネクタを抜き取ります。

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

●脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

重要

ただし、以下のような場合は、パッケージ内のフィルターカーリールを貼って、通気孔をふさいでください。

①ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちます。ストーマ周囲に付着してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカーリールを貼って、通気孔をふさいでください。

②入浴の時

入浴時に外側から水がフィルターに濡れると、活性炭が水を吸ってしまい、入浴中に活性炭を含んだ水が放出することで衣類を汚してしまふ原因となります。

固定ベルトの使い方

●固定ベルトの使い方

ストーマ袋側のリング部のベルト掛けに、固定ベルトのフックを掛けてください。

＊固定ベルトの圧迫が強すぎると、皮膚が赤くなったりしますので、ベルトで締めつけ過ぎないようにしてください。圧迫の強さは、お肌の赤み程度が目安です。

ユーケア[®]2の種類と規格

面板の種類と規格

ユーケア[®]2-F

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M22	16591	16~34mm			
M25	16592	21~24mm	97mm×105mm	M	
M28	16593	24~27mm			
L32	16594	27~31mm			
L36	16595	31~35mm	108mm×117mm	L	5枚
L40	16596	35~39mm			
L45	16597	4~44mm			
L40	16598	4~64mm	129mm×140mm	M	65

ユーケア[®]2-Fc

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M22	16601	18~21mm			
M25	16602	21~24mm	110mmφ	M	
M28	16603	24~27mm			
L32	16604	27~31mm			
L36	16605	31~35mm	120mmφ	L	5枚
L40	16606	35~39mm			

面板の種類と規格

ユーケア[®]2-FU

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M13	16641	7~34mm			
M16	16642	12~15mm			
M19	16643	15~18mm	97mm×105mm	M	5枚
M22	16644	18~21mm			
M25	16645	21~25mm			
M28	16646	24~27mm			
L32	16647	27~44mm	108mm×117mm	L	

ユーケア[®]2-Fuc

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M13	16651	9~12mm			
M16	16652	12~15mm			
M19	16653	15~18mm	110mmφ	M	5枚
M22	16654	18~21mm			
M25	16655	21~24mm			
M28	16656	24~27mm			
L32	16657	27~31mm	120mmφ	L	

ストーマ袋の種類と規格

ユーケア[®]2-Df

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 16611		
L 16612			
前色	M 16613	300mm×150mm	10枚
L 16614			
L 16615			
L 16616			
L 16617			
L 16618			
L 16619			
L 16620			

ユーケア[®]2-Df

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 17761		
L 17762			
前色	M 17763	300mm×150mm	10枚
L 17764			
L 17765			
L 17766			
L 17767			
L 17768			
L 17769			
L 17770			

ユーケア[®]2-D

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 16621		
L 16622			
前色	M 16623	300mm×150mm	10枚
L 16624			
L 16625			
L 16626			
L 16627			
L 16628			
L 16629			
L 16630			

ユーケア[®]2-D

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 17781		
L 17782			
前色	M 17783	300mm×150mm	10枚
L 17784			
L 17785			
L 17786			
L 17787			
L 17788			
L 17789			
L 17790			

ユーケア[®]2-Df

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 16631		
L 16632			
前色	M 17801	210mm×150mm	10枚
L 17802			

ユーケア[®]2-M

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 16671		
L 16672			
前色	M 16673	120mm×130mm	10枚
L 16674			

ストーマ袋の種類と規格

ユーケア[®]2-U

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M	16661		
L	16662	260mm×150mm	10枚
L	16663		

ユーケア[®]2-BC

種類	商品コード No.	ドーム高さ	1面入数
M	16681		
L	16682	20mm	20
L	16683		

ユーケア[®]2-IS

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M	16691		
L	16692	900mm×150mm	5枚