

# ロコミル<sup>®</sup>測定結果用紙

## Locomiru Result

### 取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分に理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

### はじめに

《ロコミル測定結果用紙》は、「ロコミル」の測定結果を記録するための用紙です。測定を受けた方に結果をお伝えするためにご使用ください。

### 使用方法

- 「ロコミル」の各項目（ロコモ度テスト・訓練機能付下肢筋力測定器《ロコモスキャン》を使用した下肢筋力測定）の結果を記録してください。
- 立ち上がりテストは「片脚・両脚」どちらかに○印をつけ、立ち上がることができた台の高さを記入してください。
- 2ステップテストは、はじめに「2歩幅」の結果を記入し、「2歩幅」を「身長」で割った値を「2ステップ値」として記入してください。
- ロコモ25はロコモ25の質問票の集計結果を転記してください。
- 上記をもとに測定を受けた方のロコモ度判定を行い、表の該当する項目に○印をつけてください。
- 下肢筋力は《ロコモスキャン》に表示された「体重比」を記入してください。男女別の下肢筋力評価基準を参考に「体重比」を評価し、用紙に記入してください。
- 裏面には「ロコモ度テスト」「下肢筋力」、および「推奨される体操」についての説明が記載してあります。測定を受けた方へのフィードバックやアドバイス等にご活用ください。

※本品に記載してある表（ロコモ度判定基準）は日本整形外科学会発表の臨床判断値に基づき作成されています。

### 使用上のご注意

- 本品の端などで手を切らないように注意してください。

### 保管上のご注意

- 水濡れに注意し、直射日光および高温多湿を避けて保管してください。

### 廃棄方法

- 本品を廃棄する場合は、各自自治体の紙の廃棄区分に従ってください。