Enjoy!Golf

# ゴルフ最新3種の神器でスイングUP

## 「ジャパンゴルフフェア」で見〜つけた!!来場者殺到のスグレモノ紹介します

GOLFは道具だ!

これは使える! 先週末に開催されたアジア最大級のゴルフショー「第44回ジャパンゴルフフェア」(19〜21日、東京ビッグサイト)には、大手メーカーをはじめ国内外のゴルフ関連企業180社が出展した。そんな中、展示ブースは小さめながら、来場者の注目を集めていた3つのアイストグッズを紹介しよう。

### サイカBP280&200グローブ

理想のインパクトに導いてくれる「お助けグローブ」だ。ゴルフスイングではインパクト時の「手首の返し」が重要になる。この動作には①左手首の尺屈(親指側にコックした手首をリリースする)→②左前腕の外旋運動(外に開く回外運動)をタイミングよく連動させることが必要だ。ただ、理屈で分かっていても、そう簡単にはいかない。現実に、上級者レベルでも多くは「正確な返し」ができていない。この場合、左手首にテーピングを施せば、アシストは可能だが、それには専門的なテーピング技術が要求される。このグローブは、正しいテーピングに近いサポート効果で、誰でも理想的なスイングに導いてくれる。写真でお分かりの通り、手の甲側に装着された斜めのベルトリング(素材は異なる2種のナイロン系樹脂)が①→②の連動をアシストする仕組みだ。つまり、飛距離アップの秘密兵器。3150円は決して高くない。

### リガード・CGソックスEX27

ただの黒い靴下にみえるが、医療工学に基づいて開発されたスポーツ用ソックスだ。誰でも経験されているように、1ラウンドに軽く1万歩を超える歩行プレーでは、足の疲れが後半のスコアを大きく左右する。そこで…。このソックスを着用すると、足首を中心に27hPa(ヘクトパスカル)の圧迫圧がかかる。これによって血流を促進し、足から全身に活力を送ることが期待される。

### パワーバランス・シリコンブレスレット

実際に着用してみると、くるぶしがしっかり固定され、足全体の血流がよくなっていることを感じる。歩行中は足もとが軽く、ラウンド後の疲労感も極端に少なかった。ゴルフに限らず、足のむくみが気になる女性には日常での着用も推奨したい。


◆おすすめグッズの販売元と価格&連絡先◆

★ポートウィック・サイカBP 280& 200

スポーツ用品の企画・販売のスポーツウィック(本社・西東京市)は昨年11月に創業。同グローブは3月1日に発売される。男性用のサイカBP280は21〜26㌢(1㌢刻み)の6サイズ。女性用の同200は18〜21㌢の4サイズ。カラーはともに黒と白。希望小売価格3150円(税込み)。問い合わせ☎042・497・4166。ホームページはhttp://www.portwikk.co.jp

★リガード・CGソックスEX27

医療メーカー、アルケア(本社・東京都墨田区)のスポーツケア部門「リガード」ブランドが昨年秋に発売した。CGソックスEX33は、27よりも足首の圧迫圧33hPaで27よりも効果を求めたい方向け。足首周囲サイズはともにS(17〜21㌢)、M(19〜23㌢)、L(21〜25㌢)、LL(23〜27㌢)の4サイズ。色は「27」は黒のみ、「33」は黒と白の2種。希望小売価格3990円(税込み)。問い合わせ☎03・5611・7821。ホームページはhttp://www.alcare.co.jp

★パワーバランス・シリコンブレスレット

スポーツ用品、ライセンスブランドの企画・販売、パワーバランスジャパン(本社・東京都港区)は08年に設立。昨年10月から同製品の日本販売を開始。すでに米国ではプロゴルファーをはじめ野球、アメフット、バスケットボールの一流選手が使用。色はクリア、黒、白、青、ピンクの5種。サイズはS(円周約175㍉)、M(同約190㍉)、L(同約205㍉)。価格3990円(税込み)。問い合わせ☎03・5733・4878。ホームページはhttp://www.powerbalance.co.jp


### 第44回ジャパンゴルフフェア

## 国内外180社参加

㈳日本ゴルフ用品協会の主催で毎年開催されるアジア最大級のゴルフショー。今年は国内外の180社が参加し、2月19日から3日間、東京・江東区の東京ビッグサイトで開催された。今回は「みつけよう、あなたのゴルフ」と題し、一般ゴルファーを対象にした試打会やレッスン会などが例年以上に実施された。また、ゴルフが2016年リオデジャネイロ五輪の正式競技に決まったことを受け、ジュニア向けの企画も多数催された。

## 西武・雄星、レアル・Cロナも愛用

プロ野球・埼玉西武の雄星投手やサッカー、レアル・マドリードのC・ロナウドも愛用する(契約は結んでいない)"魔法の"自加工を施したマイラー・ホログラフィック・ディスク(ホログラム)が2つ内蔵され、医療用にも使われる厚さ約2㍉の丈夫なシリコンで作られている。試しにフェア会場で左手にはめ、両手を広げて片足立ちしてみた。横から押されてもバランスが崩れない。不思議。難しいことは省略するが、イオンの流れを整える効果があるそうだ。なるほど。スイング時のボディーバランスに好影響を与えてくれるに違いない。(稲垣博昭)

パワーバランス・シリコンブレスレット

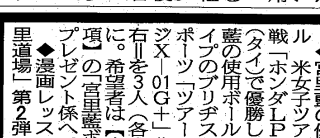
## 米女子開幕戦V 藍ちゃん使用球3人に

漫画レッスン「宮里道場」は5人に

### プレゼント

◆宮里藍の優勝ボール 米女子ツアー開幕戦「ホンダLPGA」(タイ)で優勝した宮里藍の使用ボールと同タイプのプリヂストンスポーツ「ツアーステージX−01G+」=写真右=を3人(各1ダース)に。希望者は【応募要項】の「宮里藍ボール」プレゼント係へ。

◆漫画レッスン「宮里道場」第2弾 宮里藍プロ(プリヂストンスポーツ)の3兄妹の父・優さんによる漫画レッスン「宮里道場」(プレジデント社、580円)は5人に。今回はゴルフの真髄「イメージング」の習得を図解されている。希望者は【応募要項】の「宮里道場プレゼント係へ。



応募要項

号、住所、氏名、職業、電話番号を記入して〒100−0004郵便事業㈱銀座町分室 私書箱第1号 サンケイ広告部「○○プレゼント係に送ってください。月5日必着。当選は同17日の紙面で発表。

## 楽天GORA大会入場券も

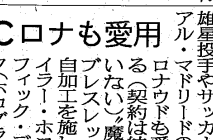
### 耳より情報

◆…ゴルフ場予約サイトの楽天GORAは今季、日本ゴルフツアー機構(JGTO)、日本女子プロゴルフ協会(LPGA)、日本プロゴルフ協会(PGA)が主管する大会の入場券をインターネット販売する。従来はプレイ権コースなどに限られていたが、同時間リアルタイムで可能になった。購入はホームページ(http://gora.ucen.co.jp/)で。

## SRIスポーツ新タイプ キャディーバッグを発売

### 新製品情報

◆…SRIスポーツ(本社・神戸市)は新タイプのキャディーバッグ「ゼクシオGGC−2197」=写真左=と「スリクソンGGC−7077」=同右=を発売した。ともにシンプルなデザインで、オンのプレスレット、独自構造のマイラー・ホログラフィック・ディスク(ホログラム)が内蔵され、医療用にも使われる厚さ約2㍉の丈夫なシリコンで作られている。



## プロギアアスリート向け新アイアン

◆…横浜ゴム傘下の本社・東京都港区のプロギアは、先行モデルのアイアンR(プロギアR)の新キャディーバッグ「アスリート2ツアー」を発売。アスリート向けの軟らかく、安定感のある仕様で、操作性が得られる。

## 3・1〜

### イベント情報

◆…プリヂストンスポーツ(本社・東京)は「ツアーステージV−iQ」シリーズなど2010年モデルの試打会を3月1日から14日まで全国で開催する。関東地区の主なスケジュールは次の通り。

▼3日=ロッテ葛西G(東京、16〜21時)、青梅リバーサイドP(同、12〜17時)、川和ゴルフ(神奈川、10〜15時)▼4日=岩槻オルゴールGG(埼玉、14〜20時)、川口グリーンG(同、15〜21時)▼5日=アコーディアG四街道(千葉、11〜16時)、東急嶮山スポーツG(神奈川、12〜17時)▼7日=ニッケコルトンGC(千葉、11〜17時)、タビチG練習場(東京、11〜17時)、リンクス新川崎(神奈川、10〜16時)▼11日=グリーンアリーナ取手(茨城、14〜19時)、アコーディアG藤岡(群馬、▼12日=小山ゴルフ場(栃木、▼13日=筑波ゴルフ場(茨城、▼14日=アコーディアG同、13〜18時)、ポーセンタ(茨城、10〜18時)、グリーンパーク(埼玉、〜17時)、ゴルフ谷(埼玉、10〜

### きょうのスポーツ

◆サッカー アジア・チャンピオンズリーグ1次リーグ 広島−山東(中国)=広島広域公園陸上競技場

### きょうの天気

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 東京 | 晴 | 0 | 10 | 15 | |
| 2/25 | 曇時々晴 | | | | |
| 2/26 | 曇時々晴 | | | | |
| 札幌 | 曇時々晴 | 30 | 10 | 5 | |
| 青森 | 晴 | 0 | 0 | 7 | |
| 秋田 | 晴 | 0 | 0 | 10 | |
| 仙台 | 晴 | 0 | 0 | 10 | |
| 新潟 | 晴 | 0 | 10 | 13 | |
| 横浜 | 曇時々晴 | 0 | 10 | 14 | |
| 長野 | 晴 | 0 | 0 | 15 | |
| 静岡 | 晴 | 0 | 10 | 16 | |
| 名古屋 | 晴 | 0 | 10 | 17 | |
| 大阪 | 晴 | 10 | 10 | 19 | |
| 2/25 | 曇時々晴 | | | | |
| 2/26 | 曇時々晴 | | | | |
| 広島 | 晴 | 0 | 10 | 19 | |
| 高松 | 晴時々曇 | 0 | 10 | 20 | |
| 福岡 | 晴 | 0 | 10 | 21 | |
| 鹿児島 | 晴 | 0 | 10 | 20 | |
| 那覇 | 晴 | 10 | 20 | 24 | |

## レッスン7 楽しく解説 楽しく上達

### パットは自分なりのスタイル追求して♥

パットに定型なし…どんな構えや打ち方でもOK

ゴルフ上手の中でパットの距離も短く「パットに定型なし」という格言があるほど、セオリー(スタンダード)はありません。結果として、ボールがカップに入りさえすればいいので、どんな構え方でも、打ち方でもOKです。

それだけに、自信を持って打てる、自分なりのスタイルをきちんと確立しておきたいですね。

まず、プロのパッティングを見渡すと、私を含めて、グリップの仕方からショットとは異なる人が多いことに気がつくと思います。大きく振る必要はないので、正確性が高く、よりタッチ(強さ、距離感)を出しやすい握り方を、それぞれが試行錯誤した結果です。

私は比較的オーソドックスな方だと思うのですが、握るときに、左手の人さし指をグリップに沿わせるようにしてピンと伸ばし、右グリップの小指、薬指、中指の上に乗せて、両手の一体感をより高め、自分のフィーリングとタッチが合うように工夫しています。

また、アドレスでは、狙ったところに真っすぐボールを打ち出すよう心がけてストロークしています。

最初のうちは、爽快感のあるショット練習に気を取られがちですが、300㍍のビッグドライブも、30㍍のショートパットも同じ「1打」です。これが決まらないと、コースに出たときに、楽しくプレーすることが難しくなります。

パッティング練習は、自宅のカーペットや絨毯の上でボールを転がすことができます。まずは、真っすぐに転がせる自分なりのスタイル追求を始めましょう。

パッティング練習は自宅でもできます。自分に合ったスタイルを確立しましょう

宅島 美香(たくしま・みか)1986(昭和61)年6月21日、岐阜県生まれ、23歳。8歳でゴルフを始め、中学3年時の01年に「全日本パブリック選手権」優勝、大学1年時の05年に「日本女子学生選手権」優勝など数々のアマタイトルを獲得した。06年にプロデビュー、レギュラーツアーに本格参戦した09年に賞金シード獲得。得意クラブはパター。今季の目標は「年間獲得賞金5000万円超え&ツアー初優勝」。アコーディア・ゴルフ所属。1㍍61、55㌔、血液型O。