

一生 涯 動 け る 身 体 へ  
予防フィットネス®

Hogrel®

P r o d u c t s

商 品 カ タ ロ グ



特許  
取得

|                |                                                                                   |                                                             |                                                                                                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ディッピングS (DPs)  |  | 外形寸法：H1200mm×W1150mm×D1300mm<br>本体重量：39kg                   | オプション付属品 (別売)：脇パッド                                                                                         |
| マルチスロー (MT)    |  | 外形寸法：H1470mm×W860mm×D1100mm<br>本体重量：43kg                    | 標準付属品：ディスクウェイトΦ28mm 1.25kg×2枚、2.5kg×1枚<br>ウェイトクリップ 2個                                                      |
| チェストスプレッド (CS) |  | 外形寸法：H1810mm×W790mm×D1390mm<br>本体重量：115kg                   |                                                                                                            |
| インナーサイS (ITs)  |  | 外形寸法：H1020mm×W1250mm×D850mm<br>本体重量：78kg                    | オプション付属品 (別売)：補助パッド、補助ハンドル                                                                                 |
| トータルヒップS (THs) |  | 外形寸法：H1470mm×W910mm×D830mm<br>本体重量：88kg                     |                                                                                                            |
| ネバータイトハム (NTH) |  | 外形寸法：H1380mm×W590mm×D1980mm※<br>本体重量：116kg ※本体連結の標準寸法となります。 | 標準付属品：ディスクウェイトΦ28mm 5kg×1枚、10kg×1枚<br>オプション付属品 (別売)：負荷軽減ユニット(プーリー、ワイヤー、フック)<br>ディスクウェイトΦ28mm 5kg、10kg、15kg |

## 全国に広がるホグレルマシンご利用施設

ホグレルマシンは、ホグレル本社ショールーム・  
ホグレルスペース各店・ホグレルご利用施設にて  
体験・見学が可能です。事前にお問合せのうえ、  
お気軽にお越しください。



ホグレルマシン  
ご利用施設検索

セルフコンディショニング

ホグレルスペース®

～直営店～

日本橋 Tel.03-5645-7500  
東京都中央区日本橋大伝馬町4-5 鳳ビル4F  
神 田 Tel.03-5289-8986  
東京都千代田区内神田2-6-11 若松ビル3F

～パートナー店～

横浜阪東橋 Tel.045-777-0722  
神奈川県横浜市南区白妙町1-3-5  
プリベイル白妙1F  
本 町 Tel.06-6223-5225  
大阪市中央区瓦町4-7-6 船場竹伊ビル3F

販売元

ALCARE

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013  
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825  
[www.alcare.co.jp](http://www.alcare.co.jp)

お問い合わせ：コールセンター

フリーダイヤル 0120-770-863 土・日・祝日を除く  
午前 9:00～午後 5:00

●本カタログの内容は2022年6月現在のものです。  
●商品の仕様、デザインおよび価格は、改良や経済状況の変動などにより予告なく変更することがあります。  
●本カタログに掲載の写真は、実際の色とは多少異なる場合がありますので、ご了承ください。

# 再発予防を目指した ダイナミックストレッチマシン

～運動器リハビリテーションの新たな武器～

従来の整形外科クリニックのリハビリ室は、  
リハビリ機器として、主に物理療法機器や  
筋力訓練機器が設置されています。

ホグレルは、前述したリハビリ機器とは異なり、

ダイナミックストレッチを目的とした

新しいコンセプトのマシンです。

運動器疾患は、全身もしくは局所の柔軟性の欠如や

運動フォームが原因であることが多く、

患部の治療後、再発予防には

原因の根本的な改善が重要と考えられます。

ホグレルは、肩甲骨と股関節周囲を中心に、

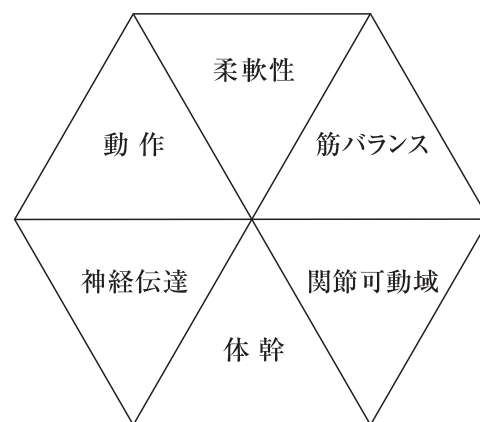
ダイナミックストレッチを患者様自身で、

比較的安全に実施することができるマシンであり、

国内のトップアスリートから病院クリニック、介護施設に至るまで、

幅広い年齢層の患者様にご活用いただいております。

ホグレルマシンで期待できる  
6つの運動アプローチ



ディッピングS



インナーサイS

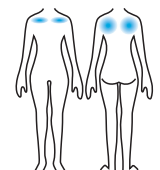
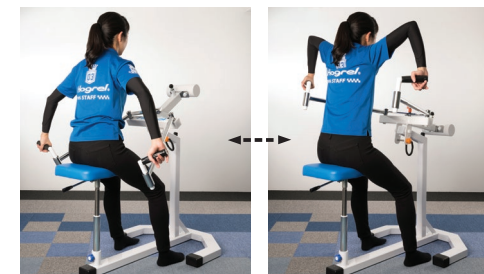
## ホグレル 商品ラインアップ

### ディッピングS



マシンの軌道に従って  
力を抜いて、肘を上げ下げすることで  
肩甲骨・鎖骨周辺が動かされます。

外形寸法：H1200mm×W1150mm×D1300mm  
本体重量：39kg



[主な可動部位]  
肩甲骨・鎖骨周辺

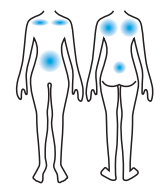
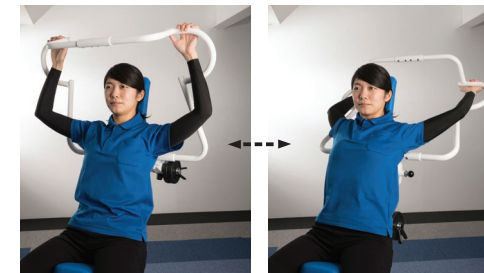


動画

### マルチスロー

マシンの軌道に従って、力を抜いて  
胸を開きながら外旋動作を行います。  
アームの持ち方によって  
多様な動作をする事も可能です。

外形寸法：H1470mm×W860mm×D1100mm  
本体重量：43kg



[主な可動部位]  
肩甲骨・鎖骨・胸部周辺

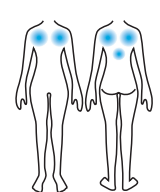


動画

### チェストスプレッド

マシンの軌道に従って  
力を抜いて、胸を開く動作をすることで  
肩甲骨周辺から胸部が動かされます。

外形寸法：H1810mm×W790mm×D1390mm  
本体重量：115kg



[主な可動部位]  
肩甲骨・鎖骨周辺、胸部



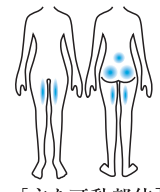
動画

### インナーサイS



マシンの軌道に従って  
力を抜いて、脚の開閉運動を行うことで  
股関節・骨盤周辺が動かされます。

外形寸法：H1020mm×W1250mm×D850mm  
本体重量：78kg



[主な可動部位]  
股関節・骨盤周辺、臀部

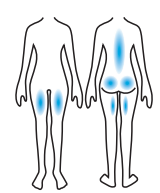
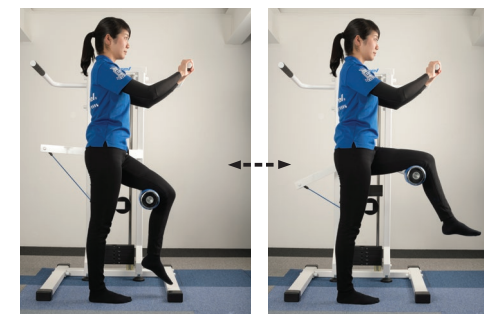


動画

### トータルヒップS

マシンの軌道に従って  
力を抜いて、脚を上げ下げすることで  
股関節周辺が動かされます。

外形寸法：H1470mm×W910mm×D830mm  
本体重量：88kg



[主な可動部位]  
股関節・骨盤周辺・臀部

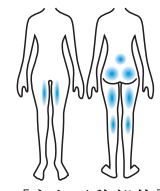


動画

### ネバータイトハム

マシンの軌道に従って  
力を抜いて、脚を曲げ伸ばしすることで  
ハムストリングスやふくらはぎが  
動かされます。

外形寸法：H1380mm×W590mm×D1980mm※  
本体重量：116kg ※本体連結の標準寸法となります。



[主な可動部位]  
股関節・骨盤周辺、臀部  
太もも裏、ふくらはぎ、足首



動画



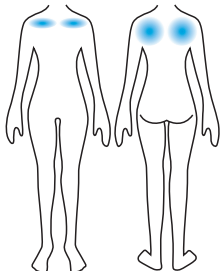
DPs

ディッピングS

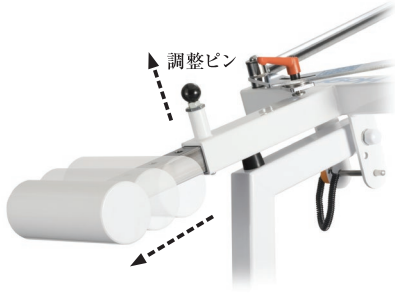


マシンの軌道に従って  
力を抜いて、肘を上げ下げすることで  
肩甲骨・鎖骨周辺が動かされます。

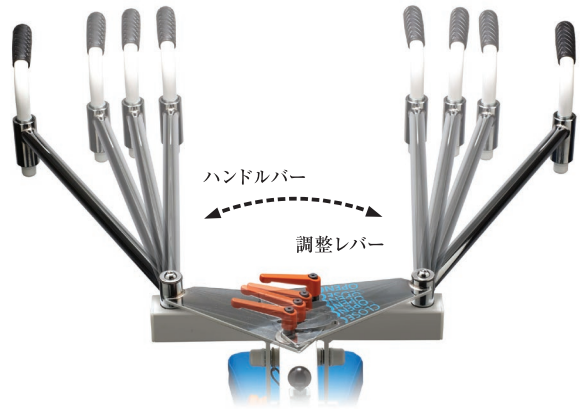
外形寸法：H1200mm×W1150mm×D1300mm  
本体重量：39kg



[主な可動部位]  
肩甲骨・鎖骨周辺



対抗ウェイト (4段階調整)



ハンドル幅 (無段階調整)



シート高さ (無段階調整)

肩甲骨を動かす。

Hogrel®



～オプション付属品(別売)～



脇パッド



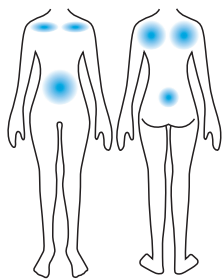
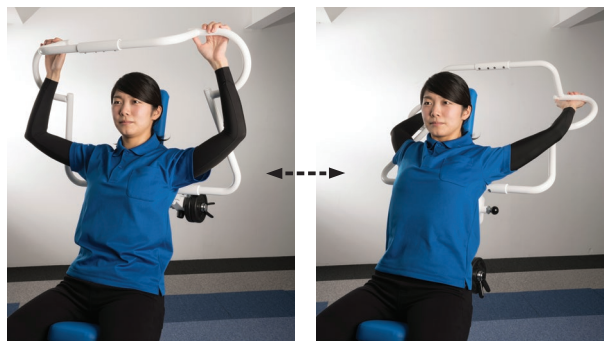
○本カタログの仕様は改良などにより予告なく変更することがあります。○商品の色は実際の色と異なります。

# MT

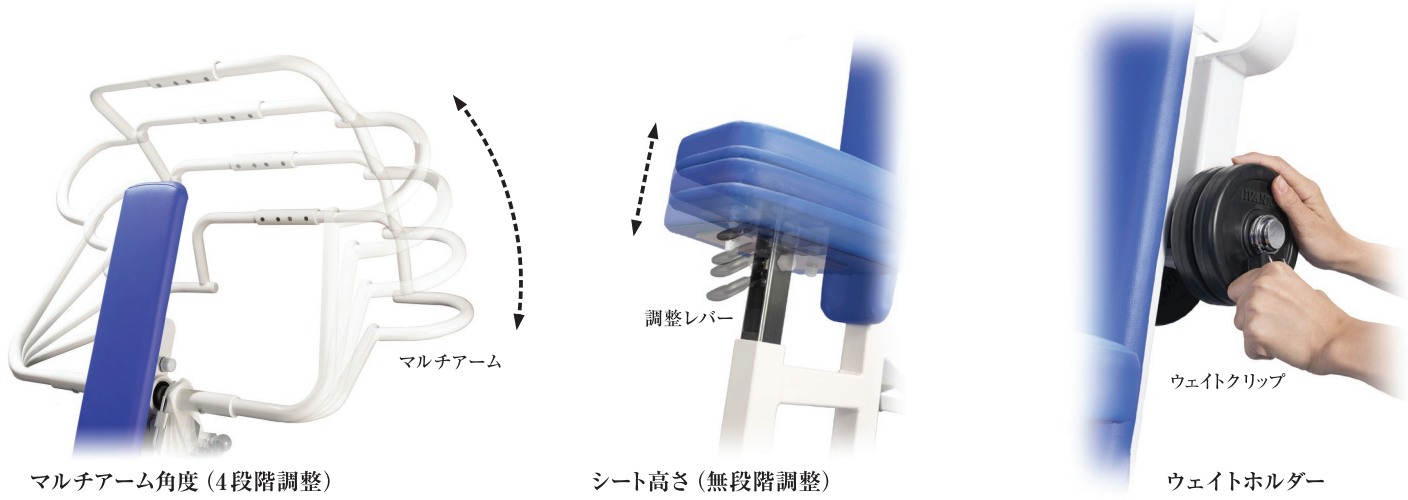
## マルチスロー

マシンの軌道に従って、力を抜いて胸を開きながら外旋動作を行います。アームの持ち方によって多様な動作をする事も可能です。

外形寸法：H1470mm×W860mm×D1100mm  
本体重量：43kg



[主な可動部位]  
肩甲骨・鎖骨・胸部周辺



“投げる”動作のために。

Hogrel®



～標準付属品～



ディスクウェイト  
Φ28mm 1.25kg×2枚



ディスクウェイト  
Φ28mm 2.5kg×1枚



ウェイトクリップ 2個



○本カタログの仕様は改良などにより予告なく変更することがあります。○商品の色は実際の色と異なります。

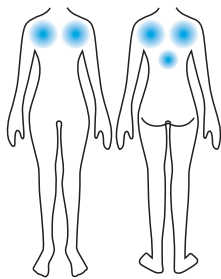


# CS

## チェストスプレッド

マシンの軌道に従って  
力を抜いて、胸を開く動作をすることで  
肩甲骨周辺から胸部が動かされます。

外形寸法：H1810mm×W790mm×D1390mm  
本体重量：115kg



[主な可動部位]  
肩甲骨・鎖骨周辺、胸部



調整レバー  
シート高さ（無段階調整）



ウェイト  
ストッパー

Hogrel®

胸を開く動作。

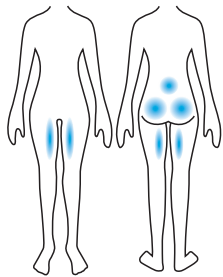
ITs

インナーサイ



マシンの軌道に従って  
力を抜いて、脚の開閉運動を行うことで  
股関節・骨盤周辺が動かされます。

外形寸法：H1020mm×W1250mm×D850mm  
本体重量：78kg



[主な可動部位]  
股関節・骨盤周辺、臀部



股関節・骨盤周辺を動かす。



～オプション付属品(別売)～



補助パッド



補助ハンドル



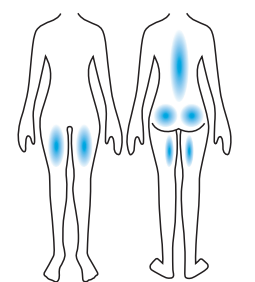
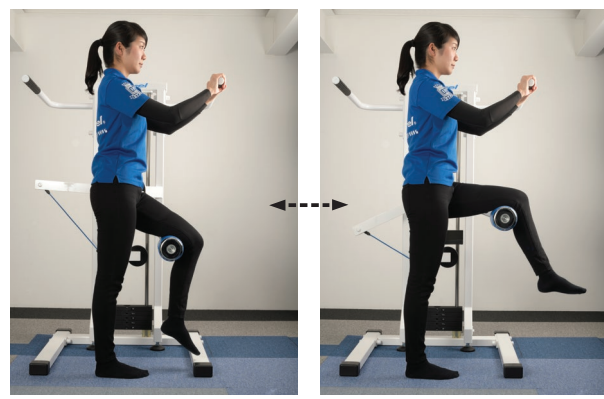


# THs

## トータルヒップS

マシンの軌道に従って  
力を抜いて、脚を上げ下げすることで  
股関節周辺が動かされます。

外形寸法：H1470mm×W910mm×D830mm  
本体重量：88kg



[主な可動部位]  
股関節・骨盤周辺・臀部



パッド角度 (3段階調整)



レッグアーム長さ (3段階調整)

Hogrel®

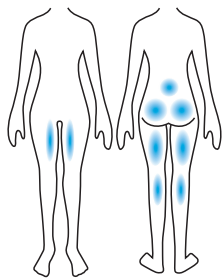
股関節を動かす。

# NTH

## ネバータイトハム

マシンの軌道に従って  
力を抜いて、脚を曲げ伸ばしすることで  
ハムストリングスやふくらはぎが  
動かされます。

外形寸法：H1380mm×W590mm×D1980mm※  
本体重量：116kg  
※本体連結の標準寸法となります。



〔主な可動部位〕  
股関節・骨盤周辺、臀部  
太もも裏、ふくらはぎ、足首



商品開発・監修  
徳島大学  
運動機能外科学(整形外科)  
さいりょう こういち  
教授 西良 浩一 先生

～標準付属品～



ディスクウェイト  
Φ28mm 5kg×1枚



ディスクウェイト  
Φ28mm 10kg×1枚

～オプション付属品(別売)～



ディスクウェイト  
Φ28mm 15kg



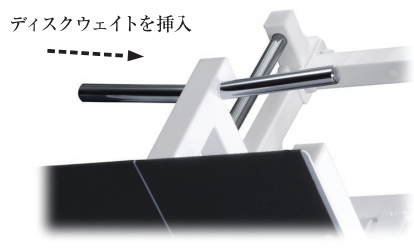
負荷軽減ユニット(プーリー、ワイヤー、フック)  
※10kg以上のディスクウェイトが取付可能



背もたれ(4段階調整)



シート角度(3段階調整)



ウェイトホルダーバー

ハムストリングス・ふくらはぎを動かす。

Hogrel®

