

# エラスコット®・テンションガイド 巻き方シート

巻き方は、動画も  
ご参照ください。



<https://www.alcare.co.jp/etg>

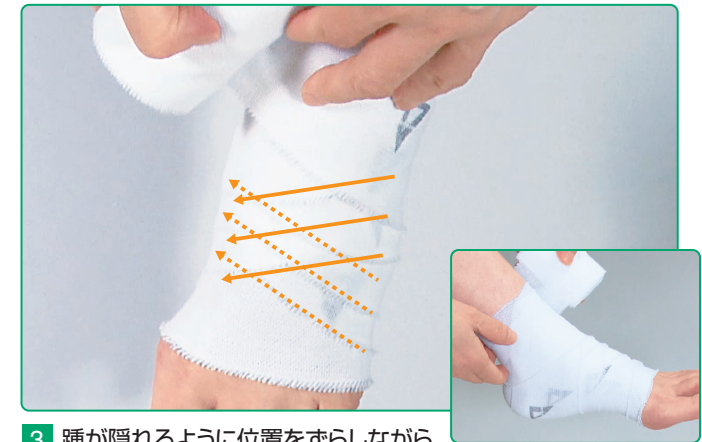
《エラスコット・テンションガイド》は、圧迫固定が必要な場合にご使用いただく弾力包帯です。  
包帯に描かれている三角形(ガイド)の太い2辺の長さを合わせることで、常に同じ力で包帯を引っ張りながら巻くことができます。  
必ず医師の指示・指導のもとに、取扱説明書およびこの巻き方シートをご参照いただき正しく装着してください。



1 指の付け根から巻き始め、2周する(環行帯)



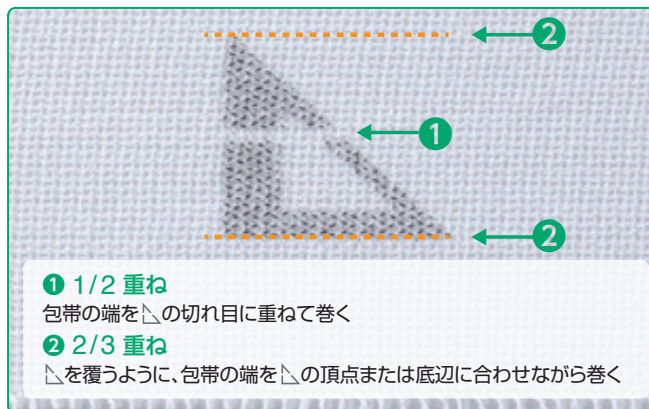
2 足首を90°に曲げて、足の甲から踵、踵から足の甲に戻し包帯が足の甲で×になるように巻く(8字帯)



3 踵が隠れるように位置をずらしながら  
2 (8字帯)を繰り返す ※包帯は強く引っ張らない



4 くるぶしを超えたら、△の縦と横の辺が同じ長さになるように引っ張りながら巻く



- ① 1/2 重ね  
包帯の端を△の切れ目に重ねて巻く
- ② 2/3 重ね  
△を覆うように、包帯の端を△の頂点または底辺に合わせながら巻く

5 指示された幅に重ねながら、ひざに向かって斜めに巻き上げていく(らせん帯)



6 ひざ下(ひざ下の骨の出っ張り / お皿の下)まで巻いたらテープでとめる

## 装着チェックポイント

巻き始めの位置は  
あっていますか？



巻き終わりの位置は  
あっていますか？



踵は覆えていますか？



シワはありませんか？



緩んでいませんか？



足の指が冷たくなったり、  
色が変わっていませんか？

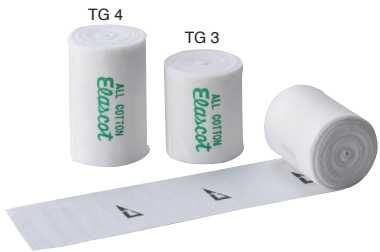


## 保管および取扱上のご注意

- 水濡れに注意し、直射日光および高温・多湿を避けて、保管してください。
- 本品は綿製です。廃棄する場合は各自治体の分別方法に従ってください。
- 本品は強撚糸（糸の撚り）によって伸縮性を持たせているため、商品により若干の伸縮性や風合いが異なることがありますが、機能には影響ありませんのでご安心ください。

## 洗濯方法

- 水またはぬるま湯で中性洗剤を使用し、手洗いあるいは洗濯機の場合は洗濯ネットを使用して洗濯してください。
- 劣化の原因となりますので、熱湯や塩素系漂白剤、消毒剤、アイロン、乾燥機の使用およびドライクリーニングは避けてください。
- 洗濯後は直射日光を避け陰干ししてください。また伸縮性が損なわれますので本品を伸ばした状態で乾燥させないように干してください。



## エラスコット®・テンションガイド Elascot-Tension Guide

種類	商品コードNo.	規格(サイズ)	1函入数	メーカー希望小売価格(本体価格)	1巻当たりの価格(本体価格)
TG 3	19411	7.5cm×6.75m	6巻	¥5,544(¥5,040)	¥924(¥840)
TG 4	19412	10.0cm×6.75m	6巻	¥6,237(¥5,670)	¥1,040(¥945)

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013 TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825 [www.alcare.co.jp](http://www.alcare.co.jp)

お問い合わせ：お客様相談室

フリーダイヤル

**0120-770-175**

土・日・祝日を除く  
午前9：00～午後5：30