

ユーケア[®]2 Youcare 2

ツープiecesオストミーシステム
2-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書をお手元置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ 0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.co.jp



はじめに

〈ユーケア[®]2〉は排泄物を溜めるストーマ袋と、これを皮膚に固定する粘着部分の面板とが独立した二品系(2ピースタイプ)のストーマ装置です。また、より簡単な器具交換ができるように、面板はプレカットタイプが標準で、ストーマ袋やアクセサリーなども種類豊富に取り揃えております。ストーマサイズやご使用目的に合わせてお選びください。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。なお、商品についてのお問い合わせは、お客様相談室までご連絡ください。



使用上のご注意

- ### 注意
- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。
 - 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 一度剥がした面板をもう一度貼るのをお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 器具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
 - フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた限界線を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。
 - 面板の粘着面が冷くなっている場合は、貼り始めの粘着力が低下しますので、暖かい部屋に移し、全体が暖まってからご使用ください。
 - 万一、肌に合わないときは使用を中止し、医師または看護士にご相談ください。

保管上の注意

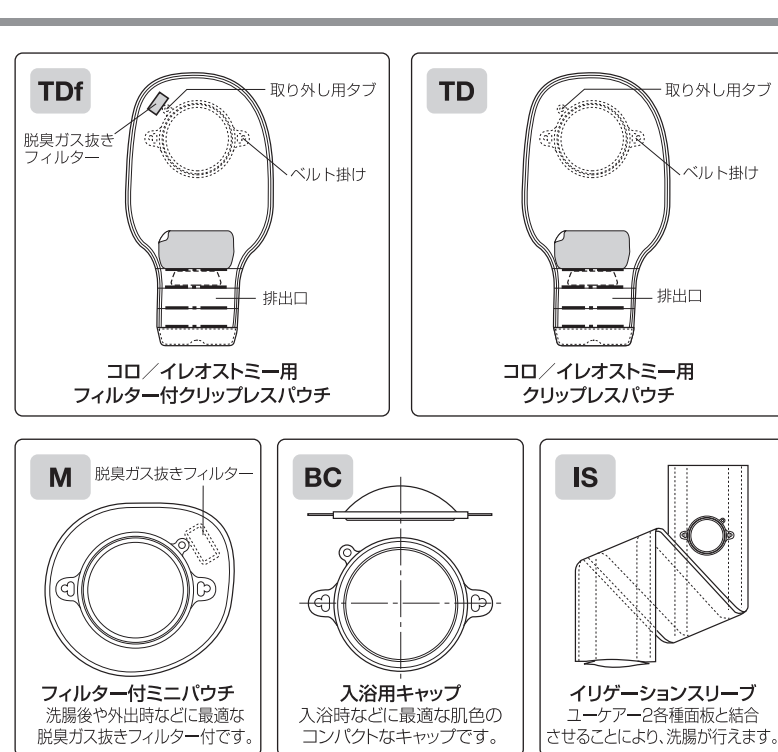
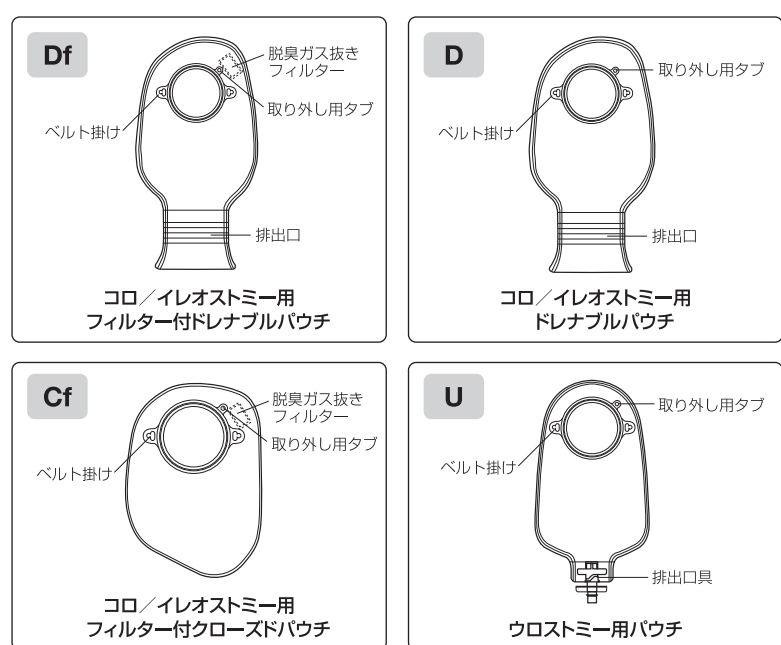
- 粘着力不足などの品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを選んでください。
- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光があたる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 大量購入による長期保管
 - 箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
 - 面板の剥離フィルムを剥がしての保管

ユーケア[®]2の種類と特徴 <各品名称>

種類	形状	特徴	このような方へ…
F	取り外し用タブ	●前面に透明保護フィルムを貼付しています。 ●フリーカットタイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。	ストーマの高さがある方の日常使用向き。
Fc	リップ	●フリーカットタイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。	平皿、湯飲み等、高さがないストーマにフィットし、ストーマ周囲にシワなどがあがり、十分な平直な面が確保できない場合に、貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。
FU	取り外し用タブ	●前面に耐水性の高いストーマ用皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。	フロントミー(人工膀胱)の方など、また、排泄物の排出方向が異なる場合に、貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。
Fuc	取り外し用タブ	●ストーマに高さをもたせ、排泄物のモレを防ぐためのフックが備わっています。 ●耐水性の高いストーマ用皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。 ●粘着面が剥離フィルムで覆われています。	フロントミー(人工膀胱)の方など、また、排泄物の排出方向が異なる場合に、貼付前の段階で、このタイプのタブは、サイズを調節して穴を開ける手がかりになります。

ストーマ袋

〈ユーケア[®]2〉のストーマ袋は、使用目的に応じて9種類あります。各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。



準備

- ① 必要物品を用意します
- ② ストーマ周囲を清拭します

- ご使用の面板とストーマ袋
 - ストーマメジャーまたはカッティングゲージ
 - 石鹸
 - ガーゼ
 - ティッシュ
 - ゴミ袋
 - ぬるま湯
 - ハサミ(フリーカットの場合)
 - 細い油性ペン(フリーカットの場合)を用意してください。
- [ウロストミーの方の場合]
器具交換時にも尿が滲み出ていますので、ロールガーゼ(ガーゼを止めてテープで止めても)で尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

使用手順(面板の貼り方)

- プレカットの場合 (イラストはユーケア[®]2-F-M25です)
 - ① 剥離フィルムを剥がします
 - ② 面板を貼ります
 - ③ 面板をよく押さええます
- ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。
- ストーマがだ円形の場合
だ円形のストーマは、長軸に合せて、パッケージ内の(ストーマメジャー)をご利用ください。

- フリーカットの場合 (イラストはユーケア[®]2-F-M22フリーカットです)
 - ① ストーマの大きさを測ります
 - ② 面板に穴を開けます
 - ③ 穴の大きさを確認します
- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合
別売の皮膚保護剤(プロテクト)や、別売の皮膚保護剤(プロテクト)や、別売の皮膚保護剤(プロテクト)など、皮膚表面を整えてから面板を貼ってください。

- ④ 剥離フィルムを剥がします
 - ⑤ 面板を貼ります
 - ⑥ 面板をよく押さええます
- ⑦ 面板の剥がし方(共通)
- 使用上のご注意
交換の際は以下の点にご注意ください。
入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴直後の場合は、30分以上たってから面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

使用手順(ストーマ袋の装着方法)

- ① ストーマ袋の位置を合わせます
 - ② ストーマ袋をはめ合わせます
 - ③ ストーマ袋の外し方
- 使用済みのストーマ袋は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨て下さい。

使用手順(排出口の開閉方法) <ドレナブルパウチの場合>

- クリップの使い方
 - ① クリップを開きます
 - ② ストーマ袋を巻きつけます
 - ③ クリップを閉じます
- 便の排出のしかた
- ① クリップを外します
 - ② 便を排出します
 - ③ ストーマ袋の先端をクリップで止めます

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

- TDf・TDの各部名称
 - TDf・TDの排出口の閉じ方
- ① 末端を折ります
- ② 面ファスナーのフック面が表になります
- ③ フック面にループ面を重ねます

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

- TDf・TDの排出口の開け方/排出方法
 - ① フラップ部分を剥がします
 - ② 折り上げた部分を開きます
 - ③ 便を排出します
- ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。

使用手順(排出口の開閉方法) <クリナリーパウチの場合>

- 尿の排出のしかた
 - ① キャップを外します
 - ② 尿を排出します
 - ③ キャップを付けます
- 接続チューブの使い方
- 接続チューブの付け方
- 接続チューブの外し方

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

- 脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意
- 固定ベルトの使い方

ユーケア[®]2の種類と規格

ユーケア [®] 2-F		ユーケア [®] 2-FU		ユーケア [®] 2-Fc	
種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M22	16591	16~34mm			
M25	16592	21~24mm	97mm×105mm	M	
M28	16593	24~27mm			
L32	16594	27~31mm			
L36	16595	31~35mm	108mm×117mm	L	5枚
L40	16596	35~39mm			
L45	16597	4~44mm			
65	16598	4~64mm	129mm×140mm	65	

ユーケア [®] 2-Df		ユーケア [®] 2-TDf		ユーケア [®] 2-D		ユーケア [®] 2-TD	
種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数	種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 16611			透明	M 17761		
L 16612	L 17762	300mm×150mm	10枚	L 17762	L 17762	300mm×150mm	10枚
65 16613	65 17763			65 16613	65 17763		
前色	M 17741			前色	M 17771		
L 17742	L 17772			L 17772	L 17772		

ユーケア [®] 2-U		ユーケア [®] 2-BC		ユーケア [®] 2-IS			
種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数	種類	商品コード No.	ドーム高さ	1面入数
M	16661			M	16661		
L	16662	260mm×150mm	10枚	L	16662	20mm	20
65	16663			65	16663		

ユーケア [®] 2-Cf		ユーケア [®] 2-M					
種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数	種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
透明	M 16631			透明	M 16671		
L 16632	L 17802	210mm×150mm	10枚	L 16672	L 16672	120mm×130mm	10枚