

ユーケア[®]2 Youcare 2

ツープiecesオストミーシステム
2-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書をお手元置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ 0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.co.jp



はじめに

〈ユーケア[®]2〉は排泄物を溜めるストーマ袋と、これを皮膚に固定する粘着部分の面板とが独立した二品系(2ピースタイプ)のストーマ装置です。また、より簡単な器具交換ができるように、面板はプレカットタイプが標準で、ストーマ袋やアクセサリなども種類豊富に取り揃えております。ストーマサイズやご使用目的に合わせてお選びください。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。なお、商品についてのお問い合わせは、お客様相談室までご連絡ください。



使用上のご注意

- ### 注意
- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。
 - 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 一度剥がした面板をもう一度貼るのをお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 器具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
 - フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた限界線を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。
 - 面板の粘着面が冷くなっている場合は、貼り始めの粘着力が低下しますので、暖かい部屋に移し、全体が暖まってからご使用ください。
 - 万一、肌に合わないときは使用を中止し、医師または看護士にご相談ください。

保管上の注意

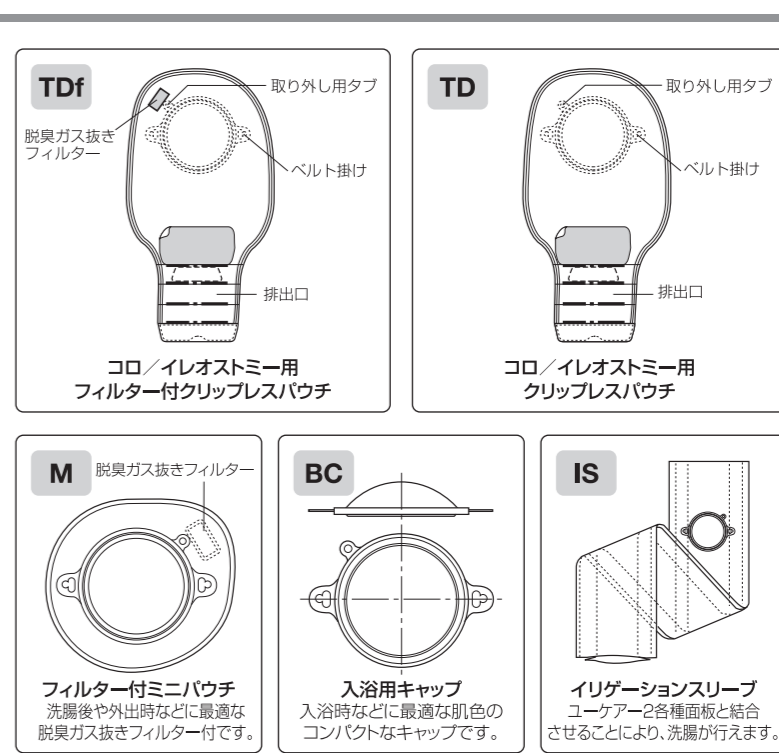
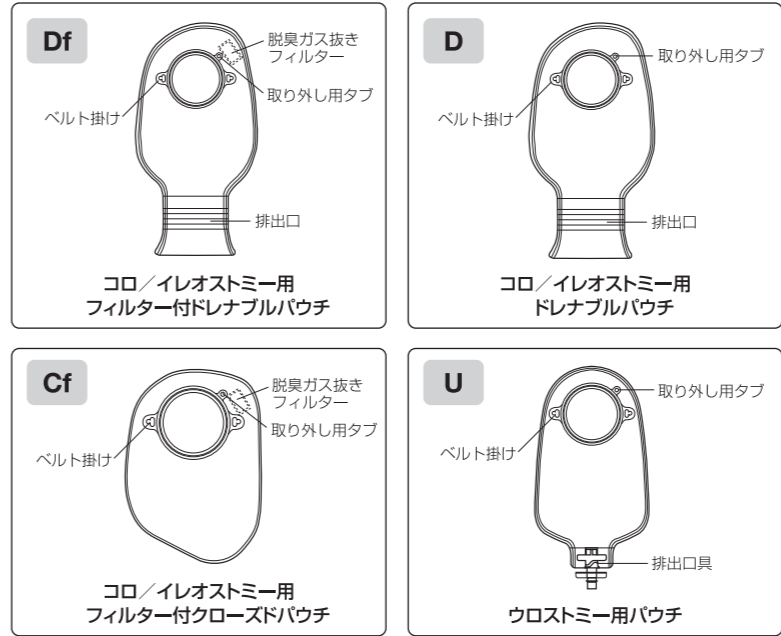
- 粘着力不足などの品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを選んでください。
- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光があたる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 大量購入による長期保管
 - 箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
 - 面板の剥離フィルムを剥がしての保管

ユーケア[®]2の種類と特徴 <各部名称>

種類	形状	特徴	このような方に…
F	取り外し用タブ	●前面に排水溝を備えています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。	ストーマの高さがある方の日常使用向き。
Fc	リップ	●前面に排水溝を備えています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。	平皿、お盆など、高さがないストーマにフィットし、ストーマ周囲にシワなどがあがり、汗や皮脂などの平皿面裏面に残るのを防ぎます。
FU	取り外し用タブ	●前面に排水溝を備えています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。	ストロミー(人工膀胱)の方など、まな性の排泄物の方の日常使用向き。
Fuc	リップ	●前面に排水溝を備えています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。 ●指がはみ出さないように、サイズを調節して穴を開ける手がかりがあります。	ストロミー(人工膀胱)の方など、まな性の排泄物の方の日常使用向き。

ストーマ袋

〈ユーケア[®]2〉のストーマ袋は、使用目的に応じて9種類あります。各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。



準備

- ①必要物品を用意します ②ストーマ周囲を清拭します
- 器具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を懸くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面板がくつきにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。
- *ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

- ご使用の面板とストーマ袋
●ストーマメジャーまたはカッティングゲージ
●石鹸
●ガーゼ
●ティッシュ
●ゴミ袋
●ぬるま湯
●ハサミ(フリーカットの場合)
●細い油性ペン(フリーカットの場合)を用意してください。
- [ウロストミー[®]の方の場合]
器具交換時にも尿が滲み出ていますので、ロールガーゼ(ガーゼを止めてテープで止めるとテープで尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

使用手順(面板の貼り方)

- プレカットの場合 (イラストはユーケア[®]2-F-M25です)
- ①剥離フィルムを剥がします
 - ②面板を貼ります
 - ③面板をよく押さええます
- ストーマサイズを計測する場合
●ストーマがだ円形の場合
- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合
●平坦または陥凹さみのストーマの場合

- フリーカットの場合 (イラストはユーケア[®]2-F-M22フリーカットです)
- ①ストーマの大きさを測ります
 - ②面板に穴を開けます
 - ③穴の大きさを確認します
- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合
●平坦または陥凹さみのストーマの場合

- ④剥離フィルムを剥がします
 - ⑤面板を貼ります
 - ⑥面板をよく押さええます
- ⑦面板の剥がし方(共通)
- 使用上のご注意

使用手順(ストーマ袋の装着方法)

- ①ストーマ袋の位置を合わせます
 - ②ストーマ袋をはめ合わせます
 - ③ストーマ袋の外し方
- 使用済みのストーマ袋は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨て下さい。

使用手順(排出口の開閉方法) <ドレナブルパウチの場合>

- クリップの使い方
- ①クリップを開きます
 - ②ストーマ袋を巻きつけます
 - ③クリップを閉じます
- 便の排出のしかた
- ①クリップを外します
 - ②便を排出します
 - ③ストーマ袋の先端をクリップで止めます

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

- TDF・TDの各部名称
- TDF・TDの排出口の閉じ方
- ①末端を折ります
 - ②面ファスナーのフック面が表になります
 - ③フック面にループ面を重ねます

使用手順(排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

- TDF・TDの排出口の開け方/排出方法
- ①フラップ部分を剥がします
 - ②折り上げた部分を開きます
 - ③便を排出します
- 接続チューブの使い方

使用手順(排出口の開閉方法) <クリナリーパウチの場合>

- 尿の排出のしかた
- ①キャップを外します
 - ②尿を排出します
 - ③キャップを付けます
- 接続チューブの使い方

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

- 接続チューブの付け方
- ①コネクターを差し込みます
 - ②接続チューブを差し込みます
 - ③操作つまみを回転させます
- 接続チューブの外し方
- ①導線を止めます
 - ②接続チューブを引き抜きます
 - ③キャップを付けます

ユーケア[®]2の種類と規格

面板の種類と規格

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M22	16591	16~34mm			
M25	16592	21~24mm	97mm×105mm	M	
M28	16593	24~27mm			
L32	16594	27~31mm			
L36	16595	31~35mm	108mm×117mm	L	5枚
L40	16596	35~39mm			
L45	16597	4~44mm			
L40	16598	4~64mm	129mm×140mm	M	65

ストーマ袋の種類と規格

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M13	16641	7~34mm	
M16	16642	12~15mm	
M19	16643	15~18mm	
M22	16644	18~21mm	
M25	16645	21~25mm	
M28	16646	24~27mm	
L32	16647	27~44mm	

ストーマ袋の種類と規格

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M16611	16662	260mm×150mm	10枚
M16661	16662	260mm×150mm	10枚
M16662	16662	260mm×150mm	10枚
M16663	16663	260mm×150mm	10枚

ストーマ袋の種類と規格

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M16661	16662	260mm×150mm	10枚
M16662	16662	260mm×150mm	10枚
M16663	16663	260mm×150mm	10枚

- 接続チューブの付け方
- ①コネクターを差し込みます
 - ②接続チューブを差し込みます
 - ③操作つまみを回転させます
- 接続チューブの外し方
- ①導線を止めます
 - ②接続チューブを引き抜きます
 - ③キャップを付けます

- 尿の排出のしかた
- ①キャップを外します
 - ②尿を排出します
 - ③キャップを付けます
- 接続チューブの使い方

- 接続チューブの付け方
- ①コネクターを差し込みます
 - ②接続チューブを差し込みます
 - ③操作つまみを回転させます
- 接続チューブの外し方
- ①導線を止めます
 - ②接続チューブを引き抜きます
 - ③キャップを付けます

ユーケア[®]2-Fc

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M22	16601	18~21mm			
M25	16602	21~24mm	110mmφ	M	
M28	16603	24~27mm			
L32	16604	27~31mm			
L36	16605	31~35mm	120mmφ	L	5枚
L40	16606	35~39mm			

ユーケア[®]2-Fuc

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面板サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M13	16651	9~12mm			
M16	16652	12~15mm			
M19	16653	15~18mm			
M22	16654	18~21mm			
M25	16655	21~24mm	110mmφ	M	5枚
M28	16656	24~27mm			
L32	16657	27~31mm	120mmφ	L	

ユーケア[®]2-Cf

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M16631	16632	210mm×150mm	10枚
M17801	17802	210mm×150mm	10枚

ユーケア[®]2-M

種類	商品コード No.	袋サイズ(縦×横)	1面入数
M16671	16672	120mm×130mm	10枚