

ユー케어[®]2 Youcare 2

ツッピーズオストミーシステム
2-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元にご置き、必要に応じてお読みください。



お客様相談室 ☎0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.co.jp

はじめに

〈ユー케어2〉は排泄物を溜めるストーマ袋と、これを皮膚に固定する粘着部分の面版とが独立した二品系(2ピースタイプ)のストーマ装具です。また、より簡単な装具交換ができるように面版はプレカットタイプが標準で、ストーマ袋やアクセサリーなども種類豊富に取り揃えております。ストーマサイズやご使用目的に合わせてお選びください。安全にお使いいただくため、用途以外のご使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。なお、商品についてのお問い合わせは、お客様相談室までご連絡ください。



使用上のご注意

- ### 注意
- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。
 - 剥離フィルムを剥がした面版の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 一度剥がした面版をもう一度貼るのをお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
 - 装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
 - フリーカットの場合、面版に開ける穴は、定められた限界線を超えて切らないでください。面版表面部分からのモレの原因となります。
 - 面版の粘着面が冷くなっている場合は、貼り始めの粘着力が低下しますので、暖かい部屋に移し、全体が暖まってからご使用ください。
 - 万一、肌に合わないときは使用を中止し、医師または看護士にご相談ください。

保管上の注意

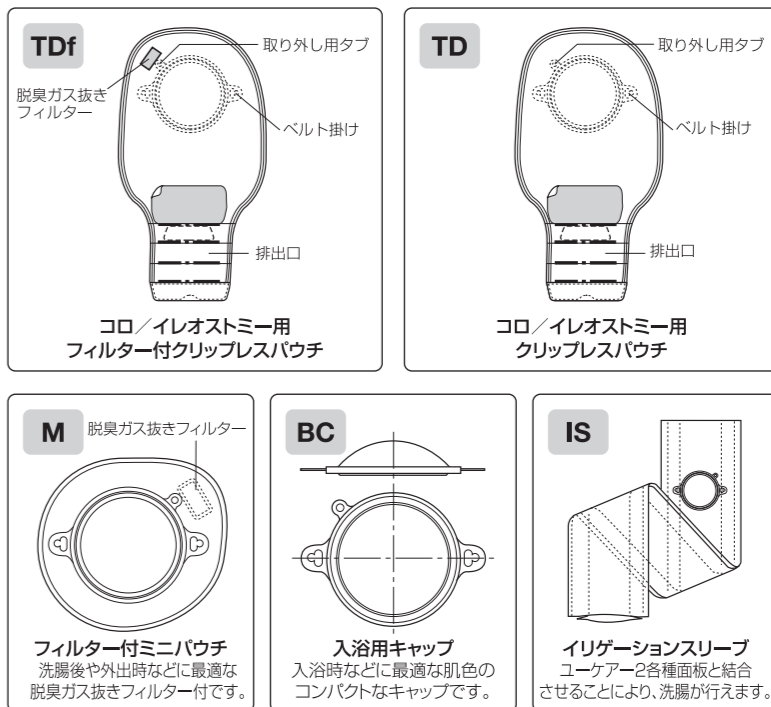
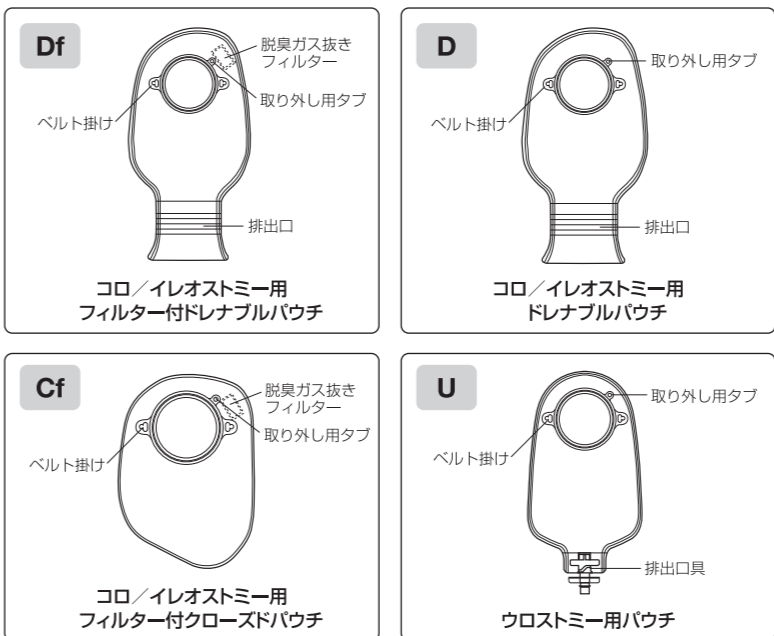
- 粘着力不足などの品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを選んでください。
- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光があたる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 大量購入による長期保管
 - 箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
 - 面版の剥離フィルムを剥がしての保管

ユー케어2の種類と特徴 <各品名称>

種類	形状	特徴	このような方へ…
F	取り外し用タブ	●前面に排水機能を併用しています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付時に高さを調整してこのタイプのストーマは、サイズを調節して穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。	ストーマの高さがある方が日常生活向きです。
Fc	リップ	●前面に排水機能を併用しています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付時に高さを調整してこのタイプのストーマは、サイズを調節して穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。	平皿、湯飲み等、高さがないストーマにフィットし、ストーマ周囲にシワなどがあり、十分な平直な面版では難しい方が向いています。
FU	取り外し用タブ	●前面に排水機能を併用しています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付時に高さを調整してこのタイプのストーマは、サイズを調節して穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。	ストロミー(人工膀胱)の方など、また、排泄物の方向が固定されない方が向いています。
Fuc	取り外し用タブ	●前面に排水機能を併用しています。 ●クリップ付タイプはストーマの高さに合わせてカットできます。 ●貼付時に高さを調整してこのタイプのストーマは、サイズを調節して穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。 ●剥離フィルムを剥がす際は、指などで穴を開ける手がかりが豊富です。	ストロミー(人工膀胱)の方など、また、排泄物の方向が固定されない方が向いています。

ストーマ袋

〈ユー케어2〉のストーマ袋は、使用目的に応じて9種類あります。各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。



準備

- ①必要物品を用意します
 - ②ストーマ周囲を清拭します
- 装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面版がくっつきにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。
*ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

- ご使用の面版とストーマ袋
 - ストーマメジャーまたはカッティングゲージ
 - 石鹸
 - ガーゼ
 - ティッシュ
 - コミ袋
 - ぬるま湯
 - ハサミ(フリーカットの場合)
 - 細い油性ペン(フリーカットの場合)を用意してください。
- [ウロストミーの方の場合] 器具交換時にも尿が滲み出ていますので、ロールガーゼ(ガーゼを止めてテープで止め)でも尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

使用手順 (面版の貼り方)

●**プレカットの場合** (イラストはユー케어2-F-M25です)

- 剥離フィルムを剥がします**
- 面版を貼ります**
- 面版をよく押さえま**

●**フリーカットの場合** (イラストはユー케어2-F-M22フリーカットです)

- ストーマの大きさを測ります**
- 面版に穴を開けます**
- 穴の大きさを確認します**
- 剥離フィルムを剥がします**
- 面版を貼ります**
- 面版をよく押さえま**

●**ストーマサイズを計算する場合**

●**ストーマがだ円形の場合**

●**ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合**

●**平坦または陥凹タイプのストーマの場合**

- 剥離フィルムを剥がします**
- 面版を貼ります**
- 面版をよく押さえま**

●**面版の剥がし方 (共通)**

- ストーマ袋の位置を合わせます**
- ストーマ袋をはめ合わせます**
- ストーマ袋の外し方**

使用手順 (排出口の開閉方法) <ドレナブルパウチの場合>

●**クリップの使い方**

- クリップを開きます**
- ストーマ袋を巻きつけます**
- クリップを閉じます**

●便の排出のしかた

- クリップを外します**
- 便を排出します**
- ストーマ袋の先端をクリップで止めます**

●TDF・TDの各部名称

開いた状態 (イラストはTDです)

閉じた状態 (イラストはTDです)

●**TDF・TDの排出口の閉じ方**

- 末端を折ります**
- 面ファスナーのフック面が表になります**
- フック面にループ面を重ねます**

使用手順 (排出口の開閉方法) <クリップレスパウチの場合>

●TDF・TDの排出口の開け方 / 排出方法

- フラップ部分を剥がします**
- 折り上げた部分を開きます**
- 便を排出します**

●尿の排出のしかた

- キャップを外します**
- 尿を排出します**
- キャップを付けます**

●**接続チューブの使い方**

●**接続チューブの付け方**

●**接続チューブの外し方**

●接続チューブの付け方

- コネクターを差し込みます**
- 接続チューブを差し込みます**
- 操作つまみを回転させます**

●**接続チューブの外し方**

- 導尿を止めます**
- 接続チューブを引抜きます**
- キャップを付けます**

●脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

●**固定ベルトの使い方**

ユー케어2の種類と規格

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面版サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M22	16591	16~34mm			
M25	16592	21~24mm	97mm×105mm	M	
M28	16593	24~27mm			
L32	16594	27~31mm			
L36	16595	31~35mm	108mm×117mm	L	5枚
L40	16596	35~39mm			
L45	16597	4~44mm			
65	16598	4~64mm	129mm×140mm	65	

面版の種類と規格

種類	商品コード No.	ストーマ有効径	面版サイズ	適応ストーマ袋サイズ	1面入数
M13	16641	7~34mm			
M16	16642	12~15mm			
M19	16643	15~18mm	97mm×105mm	M	5枚
M22	16644	18~21mm			
M25	16645	21~25mm			
M28	16646	24~27mm			
L32	16647	27~44mm	108mm×117mm	L	

ストーマ袋の種類と規格

種類	商品コード No.	袋サイズ (縦×横)	1面入数
透明	M 16611	300mm×150mm	10枚
前色	L 16612		
前色	L 16622	260mm×150mm	10枚
前色	L 16662		
前色	L 16683		

ストーマ袋の種類と規格

種類	商品コード No.	袋サイズ (縦×横)	1面入数
透明	M 17761	300mm×150mm	10枚
前色	L 17762		
前色	L 17763	300mm×150mm	10枚
前色	L 17771		
前色	L 17772		