

ユーケア® Youcare

ワンピースオストミーシステム
1-Piece Ostomy System

取扱説明書 消化管ストーマ用

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの方え、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.co.jp



はじめに

《ユーケア》は、ストーマ袋と面板が一体となった単品系(ワンピース)装置です。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。なお、商品についてご不明な点は、お客様相談室までお問い合わせください。

使用上のご注意

ご使用前には、医師または看護師の指導を受けたくえ、注意事項を熟読し、本品の特性を十分理解してください。誤った取り扱いを行うと排泄物の漏れが発生し、漏れによる皮膚炎の原因となります。万一、肌に合わない時は使用を中止してください。

注意

- ストーマ周囲には軟膏など、粘着力低下の原因となるものは塗らないでください。粘着力低下による漏れの原因となります。(被膜剤もその特性上、粘着力に影響を与える場合があります。お使いの場合は、被膜剤の取扱説明書をよくご確認ください。)
- 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下による漏れの原因となります。
- 一度剥がした装置をもう一度貼るのをおやめください。粘着力低下による漏れの原因となります。
- ご使用中のストーマ袋の中を水などで洗浄することはおやめください。袋の破損による漏れの原因となります。
- 装置を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによる漏れの原因となります。

原因となります。

- 面板の粘着面が冷たくなっている、貼り付きが悪い場合がありますので、暖かい部屋に移し、全体が温まってからご使用ください。
- フリーカットの場合、定められた有効径の範囲内でご使用ください。最大有効径を越えて切ったり、最小有効径に満たない範囲で使用するとも面板からの漏れの原因となります。
- 排泄物はストーマ袋に溜めすぎないようにし、適宜お捨てください。溜めすぎると重みによる剥がれの原因となります。
- 装置の使用日数が長くなると、粘着力低下による漏れの原因となりますので、ご注意ください。装置の交換日数は、発汗や排泄物などにより異なりますが、TD、TDs、TDc、D、Dcは2日交換、C、Ccは1日交換が目安です。
- 万一、肌に合わない時は使用を中止し、医師または看護師にご相談ください。

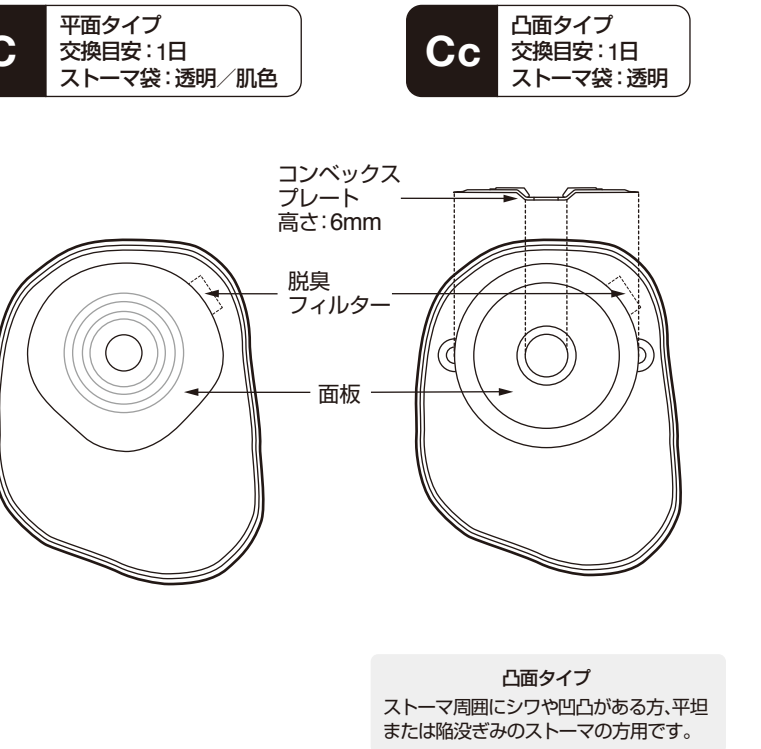
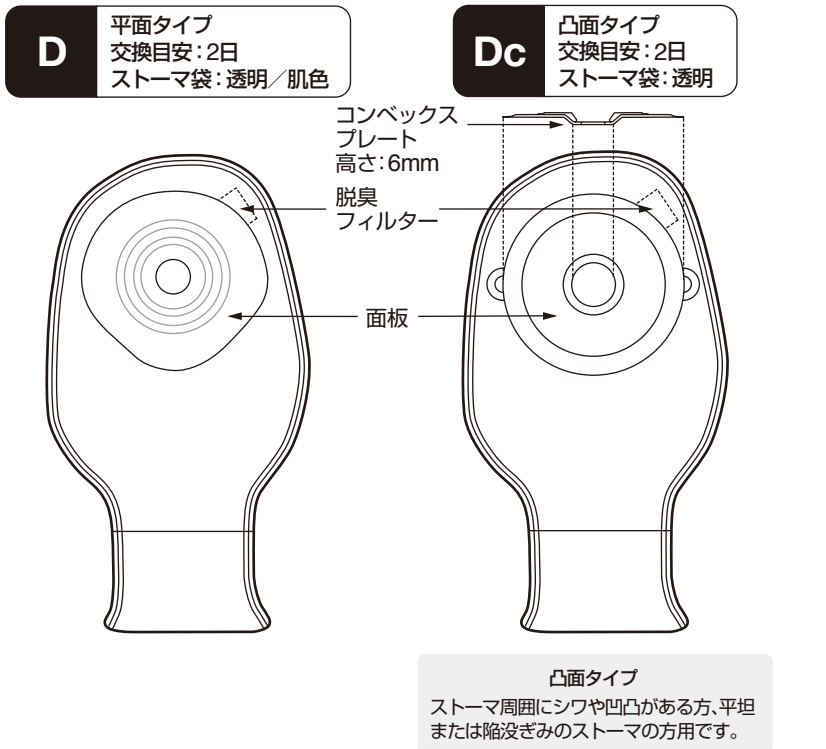
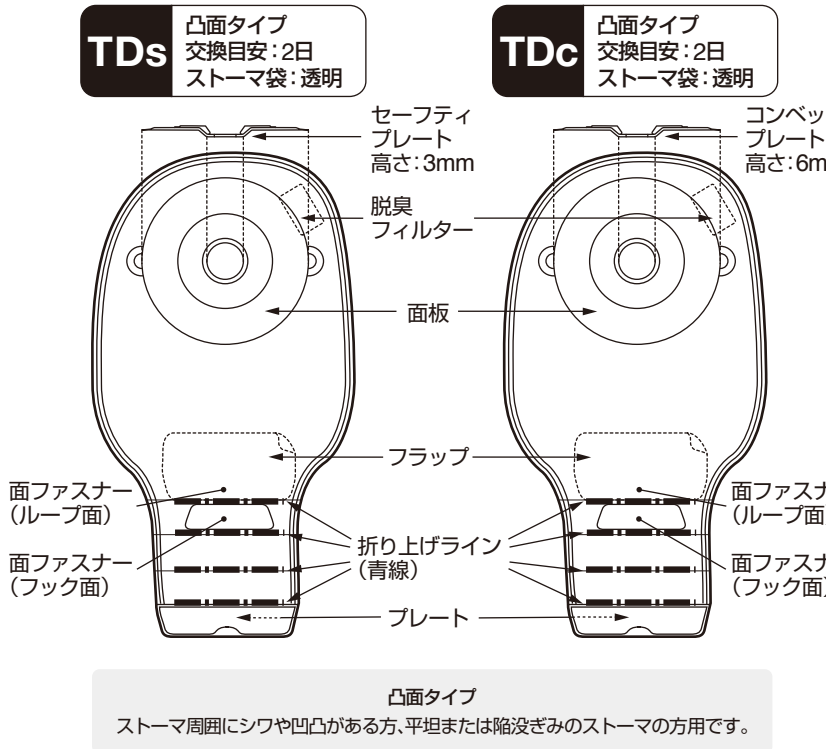
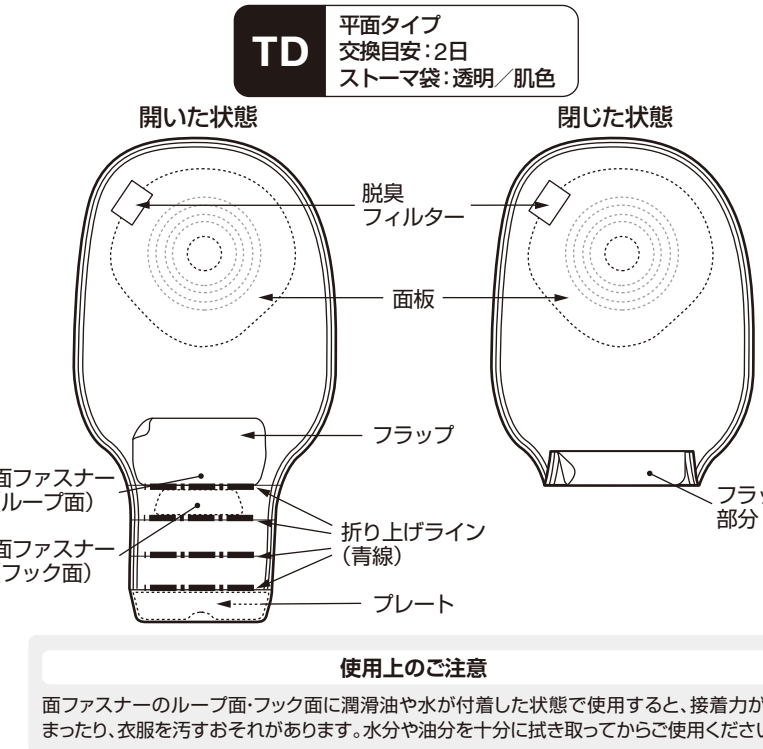
保管上のご注意

- 粘着力不足など品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことをご確認ください。
- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光があたる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 大量購入による長期保管
- *箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
●面板の剥離フィルムを剥がした状態での保管

廃棄上のご注意

使用済みのストーマ装置は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。装置は通常「燃えないゴミ」の扱いです。地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自自治体にご確認ください。

ユーケアの種類と各部の名称



準備

- 必要物品を用意します**
Image showing the required items: Youcare device, adhesive board, scissors, and a bowl of water.
- 装置を剥がします**
Image showing the removal of the old device from the skin.
- ストーマ周囲を清拭します**
Image showing the cleaning of the stoma area with a wet wipe.

●ご使用のストーマ装置 ●ストーマメジャーまたはカッティングゲージ ●石鹸 ●ガーゼ ●ティッシュペーパー ●ゴミ袋 ●ぬるま湯 ●ハサミ(フリーカットの場合) ●細い油性ペン(フリーカットの場合)

皮膚を傷つけないように片手でおなかの面板近くを押さえながら、上から下へゆっくり、やさしく剥がします。
*面板が皮膚に密着して剥がれない時は、剥離剤を使いながら剥がすとよいでしょう。

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

ユーケアのフィルターは、ストーマ袋内に溜まったガスが徐々に抜けるようになっています。

*なお、ユーケアの脱臭フィルターは、ストーマ袋内の排泄物が脱臭フィルターを通して外に出すことがない構造になっていますので、安心してご使用いただけます。

重要

以下のような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。

- ガスが抜けすぎず時**
ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちず、ストーマ周囲に貯留してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさぎ、ストーマ袋内にガスが溜まるようにしてください。ストーマ袋内にガスが溜まったら、シールを剥がして手で軽くストーマ袋を押してガスを出してください。
- 入浴の時**
入浴時に外側からの水がフィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出すことで衣服を汚してしまう原因となります。

使用手順(ストーマ装置の貼り方) *フリーカットをご使用の方は①から、プレカットをご使用の方は④からお読みください。

- フリーカットの場合のみ** *イラストはDです。
① **ストーマの大きさを測ります**
ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてとっておきます。
*ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。
- 面板に穴を開けます**
穴を開けたカッティングゲージを裏返し、面板の剥離フィルム側に重ね合わせて、面板に穴の大きさを書き写します。その線よりも1~2mm程度大きめに面板を切ります。
*面板をカットする場合は、ハサミの先端でストーマ袋を傷つけないように気をつけましょう。
*この際、ストーマを傷つけないように面板の切り口を指でこすって滑らかにしておきましょう。
- 穴の大きさを確認します**
剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。
TDcの場合
面板内側の斜線部分は有効径の範囲外となるため、切り取ってから使用してください。
- フリーカット、プレカット共通** *イラストはDです。
④ **剥離フィルムを剥がします**
皮膚が乾いていることを確認してから、面板の剥離フィルムを剥がします。
*ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。
*ストーマサイズの内測には、パッケージ内のストーマメジャーまたはカッティングゲージをご利用ください。
- 面板を貼り、よく押さえ**
おなかのシワを伸ばすようにして、面板を貼ります。面板を貼付したら、皮膚にきちんと付くように、ストーマ周囲から外側に向けて、手で押さえながら十分に密着させます。
*面板を貼付する時は、皮膚を伸ばしすぎないようにしましょう。
*軟膏などは粘着力低下の原因となりますので、併用しないでください。

使用手順(排出口の開閉方法) <TD/TDs/TDcの場合>

- 排出口の開閉方法**
① **排出口の閉じ方**
② **排出口の開け方**
- 排出口の開閉方法** <D/Dcの場合>
① **排出口の閉じ方**
② **排出口の開け方**