

知り合う機会の少ないオストメイトの現役世代
同士、悩みなど意見交換の場を持ちませんか

対象：オストメイトとその家族・友人

日時

2023年1月22日（日）13:30-16:00

会場：①千葉県社会福祉センター 3階会議室
②オンライン

<交流会内容>

<講演>

講演者：千葉市立海浜病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
鈴木 修子 様

内容：退院するオストメイトに伝えていること。
ストーマケア、トイレの使い方、健康維持

<グループ交流会>

「お題」

- ①ストーマ手術後の退院に向けて、看護師さんから教わった
ストーマケアについて
- ②トイレの使い方

【交流会当日の予定スケジュール】

- ① 開始：13時30分
主催者挨拶、本日の説明、参加者の簡単な自己紹介
- ② 講演：13時50分～14時50分
- ③ 休憩：14時50分～15時00分
- ④ グループ交流会：15時 00分～15時50分
・「お題」についての討議
・最近の悩みについて
- ⑤ 閉会：16時 00分

【ご参加案内】

- 当日は、会場とzoomオンラインでの交流会です。
会場参加希望者の多い場合は、抽選とさせていただきます。
- 受付開始は13時10分からです。
- 体調の優れない時など、途中退室・自己休憩可能です。
- 登録フォームにて、参加方法（会場またはオンライン）を選択頂き、入力送信完了後、正常に登録されると即自動返信メールが届きます。
開催 1 週間前位に、当日の zoom 招待 URL メールを主催者側より送信いたします。
メールの受信制限設定されている方は[google.com](https://www.google.com) と chiba-m@violin.ocn.ne.jp 受信できるように設定してください
- zoom オンライン初心者または不安な方は、chiba-m@violin.ocn.ne.jp宛に、1月14日（土）までメールにてご連絡ください。
- この交流会は、コロナ禍の社会情勢等により、内容・時間等変更する場合がございます。その際は登録されたアドレスにご連絡致します。
- 登録締め切り日は1月15日（土）。

参加方法：以下の登録フォームから事前に参加申し込みをお願いします。

若いオストメイトオンライン交流会 in ちば
(<https://forms.gle/ASgN1fwKr343ZvU58>)
又は→QRコードにて！



**会 場：千葉県社会福祉センター 3階会議室
(千葉県千葉市中央区千葉港4-3)**

アクセス：

- 千葉都市モノレール 市役所前下車
改札を左に出て右階段を下り、80m先の信号手前を
左へ60M行き、左の建物
- JR「千葉駅」東口より徒歩20分
- JR「千葉みなと駅」より徒歩10分
- JR「千葉駅」バス停より「JR千葉みなと駅行き」または
「千葉みなと経由千葉駅行き」で「NHK前」下車徒歩1分

<http://www.chibakenshakyō.com/0003access.php>

ご連絡
お問い合わせ



主催(公社)日本オストミー協会千葉県支部 事務局(留守電可)
参加希望の方は、お早めにご連絡下さい。

Tel:043-309-7571

E-mail:chiba-m@violin.ocn.ne.jp