



ひとりじゃない、仲間がいる。
つながろう！オストメイト

WORLD OSTOMY DAY

ワールドオストミーデー2021

ワールドオストミーデーは、1993年から3年ごとに各国で開催されている催しで、
国際オストミー協会（IOA）会長の呼びかけで始まりました。

その目的は、オストメイトへの人々の認識の喚起と、その生活の質の向上です。

2021年は、「ひとりじゃない、仲間がいる。つながろう！オストメイト」を合言葉に、
これまでのような集合イベントの開催が難しいコロナ禍の今だからこそ、
“つながる”ためのオンラインの会合を開催します。

当日は、日本オストミー協会会員はもちろん、他の会のオストメイトやご家族、
医療従事者、オストミー製品メーカーや販売店の方々にも参加を募り、講演を聴き、
交流会で話し合いもできるよう企画しております。

Ostomate's Rights are Human Rights
-anytime and anywhere!-

2021年10月3日（日）13:30～16:30（受付13:00～）

オンライン開催

内 容：3人のゲストによる講演、グループ交流会、製品紹介ほか

参加費：無料 ※参加対象者：20-59歳（講演は年齢問わず参加可）

申 込：右のQRコードを読み取り、登録フォームより申し込み

申込締切：2021年9月25日（土）まで

お問合せ：joa.2040.ostomy@gmail.com（日本オストミー協会20/40部会）

電話：03-5670-7681（月・水・金：10-16時）、FAX：03-5670-7682



申込はこちら

WORLD OSTOMY DAY

ワールドオストミーデー2021



講演①

加藤隆典

パラカヌー VL2海外派遣選手

スノーボード中の事故で脊髄を損傷し、両下肢全廃。クローン病を患っていたこともありストーマもその時に造設。日本障害者カヌー協会の会長からスカウトされて2016年12月より競技を開始。カヌーを選んだ理由は、「他者ではなく自分自身と自然との戦いであること、健全者と同じ目線で楽しめること」。



講演②

三富彰太

全日本ノルディックウォーク連盟 指導員

カルチノイドにより一時ストーマになる。(現在は閉鎖。)
その際に、日本オストミー協会の交流会に参加し、元気を貰い励まされたので、これからオストメイトになられる方に今度は元気を与えたいと思い入会。活動の中で出会ったノルディックウォーキングを体験し薦めるより教えたいと思い指導員になる。



講演③

サラ・ラッセル

クリニック・エクササイズ・スペシャリスト

腸穿孔による腹膜炎で手術、その後5回の手術を経て、永久イレオストミーとなった。それ以降、30回以上のマラソン大会、ヒマラヤやロッキー山脈横断ウルトラマラソンを走った。ストーマ造設手術後のエクササイズ経験から、クリニック・エクササイズ・スペシャリストとなり、コンパニオンのパートナーとして、オストメイトのためのエクササイズプログラム「me+リカバリー」を開発し、普及に努めている。

▶ 当日のプログラム

13:00	Zoom OPEN 受付開始	14:45	グループ交流会
13:30	開会あいさつ		(20/40世代)
13:35	リーダーあいさつ	16:15	グループ交流会の報告
13:40	講演①パラアスリートを目指したきっかけ	16:25	閉会あいさつ
14:00	講演②Let's try ノルディックウォーキング	16:30	閉会
14:20	講演③me+リカバリーについて		
14:25	休憩、装具メーカー紹介		

▶ 主催者 公益社団法人日本オストミー協会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）が安心して暮らせる社会を目指しているオストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。オストメイトの社会復帰とQOL（生活の質）向上を図るため幅広い活動をしています。国・地方自治体や地域社会に対してオストメイトの福祉増進を求めています。

オストメイトの安心・安全を確保するためバリアフリーを促進しています。