

## プロケア<sup>®</sup>2・IS Procare 2-IS プロケア<sup>®</sup>2・M Procare 2-M

人工肛門洗腸ストーマ袋  
Colostomy Irrigation Drain  
ツーピースオストミーシステム  
2-Piece Ostomy System

### 取扱説明書

●ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分に理解してからご使用ください。  
●常に、この取扱説明書をお手元置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎0120-770-175  
（土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30）  
www.alcare.co.jp

### 使用上のご注意

#### ■微温湯の注入速度と注入量について

●注入速度（1分間に約100mL）や注入量（約500～1,000mL）は、必ず医師の指示を守ってください。特に、注入量は大腸の長さなどにより個人差がありますので、必ず医師に確認してください。注入速度が速すぎたり注入量が多いと、吐き気や腹痛などを起こす原因となります。

#### ■洗浄液バッグのロールクランプについて

●ロールクランプはシリコンチューブ用です。塩ビチューブの位置に付け替えた場合、流量調節が不完全な場合があります。

#### ■器具の破損確認について

●ご使用前には毎回、洗浄液バッグやプロケア<sup>®</sup>2-ISの傷や破損の有無を確認してください。万一破損していますと、衣服などを汚す可能性があります。

#### ■器具のお手入れについて

●器具の洗浄は、熱湯や薬液を使用しないでください。器具が変形したり、収縮する原因となります。（中性洗剤で洗った場合は、よく水洗いしてください。）  
●ご使用後は、よく洗い流してから陰干しで乾燥させてください。汚れや水分が付着したまま本品を放置しますと、ストッパーや洗浄液バッグのチューブなどにカビが発生し、黒くなることがあります。

### はじめに

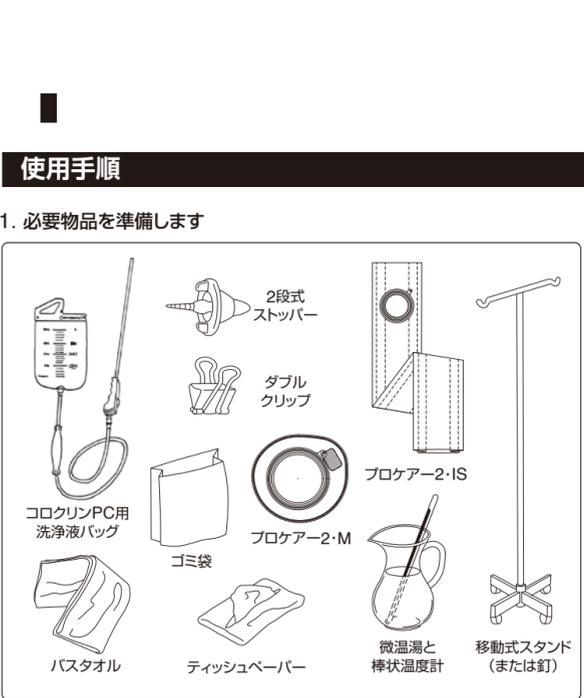
《プロケア<sup>®</sup>2-IS》は、面板とストーマ袋とが独立した二品系（ツーピース）器具《プロケア<sup>®</sup>2シリーズ》専用の洗腸用スリーブです。

ストーマから腸内に微温湯を入れることにより、強制的な排便管理を行う場合にのみご使用いただけます。

また、《プロケア<sup>®</sup>2・M》は、《プロケア<sup>®</sup>2シリーズ》の洗腸後に使用するストーマ袋です。

安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書および《プロケア<sup>®</sup>2シリーズ》の面板（F・FA・FAウロ・Fc・Fcウロ）に付属の取扱説明書に従いご使用ください。

### 1. 必要物品を準備します



この手順は、弊社製品ココクリンPCとプロケア<sup>®</sup>2を使用して説明しています。

### 使用上のご注意

\*【使用上のご注意】や【保管上のご注意】では、危険度に応じて次の区分をしています。

**⚠警告**… 誤った取扱いをすると、中等度以上の人身事故\*1が想定される内容を示します。

**注意**… 誤った取扱いをすると、人が軽度の損傷\*2を負ったり、物的損害\*3の発生が想定される内容を示します。

\*1「中等度以上の人身事故」とは失明、けが、火傷(高温・低温)、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院または長期の通院を要するものを示します。

\*2「軽度の損傷」とは治療に入院や長期の通院を要さないもの（上記以外）を示します。

\*3「物的損害」とは当該製品以外の家屋・家財（衣料品、寝具などを含む）および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

#### 2. 微温湯を準備します

ロールクランプが閉じていることを確認し、洗浄液バッグに微温湯を2,000mL強（注入用・後片付け用）入れます。

※使用する洗浄液は、清潔な38～40℃の微温湯（指を入れてやや温かい程度のお湯）を用いてください。



#### 3. 洗浄液バッグをつるします

洗浄液バッグを目の高さ（ストーマから60～80cm高い位置にバッグの下端がくる程度）に移動式スタンドなどを使ってつるします。



※洗浄液バッグの上端とストーマを同じ高さにすると洗浄液が腸に入っていきます。

#### プロケア<sup>®</sup>2・Mの脱臭ガス抜きフィルターについて

プロケア<sup>®</sup>2・Mの脱臭ガス抜きフィルターは、ストーマ袋内にたまったガスが徐々に抜けていくようになっています。

### 2. 微温湯を準備します

### ⚠警告

#### ■洗腸の適応について

洗腸を始められる方は、必ず医師の指導を受けてから行ってください。万一、洗腸に不適な方が行いますと危険性を含みますので絶対に使用は避けてください。  
●人工肛門の方でも全く洗腸を適用できない場合があります。また、人工肛門の種類（手術方式やストーマの位置など）や体の状態によっても使用条件が異なります。  
●心臓病や糖尿病、高血圧などの方も洗腸に不適な場合がありますので、必ず医師に相談してください。

#### ■洗腸の中止について

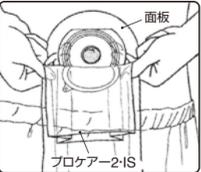
●洗腸を始める前には、必ずその日の体調を確認してください。体調が悪いとき（気分がすぐれない場合や風邪・腹痛時など）は無理しないで洗腸を中止してください。  
●洗腸を実施中に気分が悪くなった場合は、微温湯の注入を中止し、医師に相談してください。継続すると更に症状が悪化するなどの危険性があります。

#### ■ストッパーについて

ストッパーの使用は、必ず医師の指導を受けてください。扱い方によっては腸壁に穴が開くなどの危険を伴います。

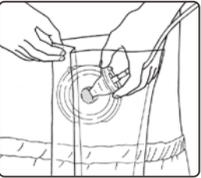
#### 3. 洗浄液バッグをつるします

普段使用しているストーマ袋を外し、装着しているプロケア<sup>®</sup>2の面板にプロケア<sup>®</sup>2-ISを普段で使用になっているストーマ袋と同様に装着し、洗腸を行います。プロケア<sup>®</sup>2-ISのすそは便器内に入れておいてください。このとき、衣服が汚れないように下半身をバスタオルなどで覆っておきます。



#### 5. ストーマにストッパーを挿入します

ストーマにストッパーをゆっくりと挿入します。



※ストッパーをあまり強く押しすぎるとストーマ孔に傷を付けたり、出血や痛みを起こす原因となります。

※ストッパーの先端に潤滑油をつけるとスムーズに挿入できますが、必ず医師に相談してから行ってください。

#### 4. プロケア<sup>®</sup>2-ISを装着します

●室温で保管し、高温多湿や直射日光が当たる場所は避けてください。  
●洗腸器具の洗浄後、陰干しをしてから保管してください。濡れたまま保管すると、カビや臭いの原因となります。

※尚、洗腸の実施方法に関して、弊社にて「ストーマケアガイド(洗腸)」を発行しております。弊社お客様相談室にご請求ください。「ストーマケアガイド(洗腸)」をお送りさせていただきます。

### 廃棄方法

使用済みのストーマ袋は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自自治体へご確認ください。

●ストッパーを改造したり、ストッパーの先端からカテーテルを突出させるなどして使用しないでください。腸壁に穴が開いたり、傷が付くなどの原因となり非常に危険です。  
●ご使用前には毎回、ストッパーに傷や異物などが無いことを確認してください。これらがあるとストーマ孔に傷を付ける原因となります。  
●ストッパーはむりやりに押し込まないでください。ストーマ孔に傷を付けたり、出血や痛みを起こす原因となります。

### 注意

#### ■洗腸実施の時間帯について

●食後1～2時間や空腹時は避けてください。食後時間が経っていないときや逆に空腹時に洗腸を行うと、気分が悪くなったり嘔吐することがあります。

#### ■微温湯について

●使用する洗浄液は、清潔な38～40℃の微温湯（指を入れてやや温かい程度のお湯）を用いてください。汚れた水や冷水を用いると、気分が悪くなったり貧血を起こすなどして危険です。また、熱すぎると火傷の原因となります。

#### 3. 洗浄液バッグをつるします

6. ストーマから微温湯を注入します  
医師の指示量を1分間に100mLくらいの速さで注入します。洗浄液バッグの目盛りは、バッグに入っている量と注入量が分かるようになっていますので、この目盛りやドリップチャンバーで洗浄液の流れを確認しながら注入します。

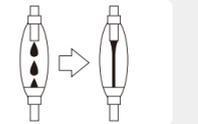


※注入量（約500～1,000mL）は大腸の長さなどによって個人差がありますので、必ず医師の指示に従ってください。

※おなかのはった場合は注入を一時中止し、しばらく様子を見てください。

#### 4. プロケア<sup>®</sup>2-ISを装着します

《注入速度の目安について》  
ドリップチャンバー内の水滴が一筋の流れに変化したときが、1分間に約100mL注入している目安です。



### 種類と規格

| 種類 | 商品コードNo. | 袋サイズ(縦×横)   | 1箱入数 |
|----|----------|-------------|------|
| 40 | 12161    | 900mm×150mm | 5枚   |
| 50 | 12162    | 900mm×150mm | 5枚   |

**組成・成分表示**    リング部：エチレン-酢酸ビニル樹脂 (EVA)  
袋　部：ポリエチレン、エチレン-酢酸ビニル樹脂 (EVA)

| 種類 | 商品コードNo. | 袋サイズ(縦×横)   | 1箱入数 |
|----|----------|-------------|------|
| 40 | 12171    | 120mm×130mm | 10枚  |
| 50 | 12172    | 120mm×130mm | 10枚  |

**組成・成分表示**    リング部：エチレン-酢酸ビニル樹脂 (EVA)  
袋　部：フィルム：塩化ビニリデン、ポリエチレン

| 品名       | 商品コードNo. | 規格                 | 1箱入数 |
|----------|----------|--------------------|------|
| 洗浄液バッグ   | 13411    | 容量2000mL(ロールクランプ付) | 1コ   |
| 2段階ストッパー | 13412    | シリコーンゴム製(コネクター付)   | 1コ   |
| 細型ストッパー  | 13415    | シリコーンゴム製(コネクター付)   | 1コ   |

**アルケア株式会社**  
東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013  
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825  
www.alcare.co.jp