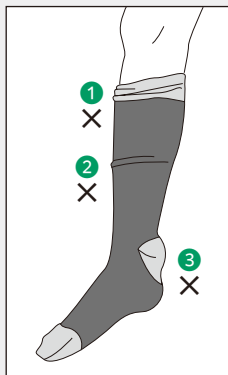


- 本品の使用前に、[品質表示]を参照し、使用している素材に対するアレルギー体質がある方や過敏な方は使用しないでください。また使用中に発赤や発疹、かゆみなどの症状が現れた場合には使用を中止し、医師の適切処置を受けてください。
- 使用中や使用後に、痛みやしびれなどの違和感、皮膚や足指の爪の変色などの異常が生じた場合は直ちに使用を中止し、医師にご相談ください(血行障害や神経障害を引き起こしているおそれがあるため)。
- 医師からの指示がない限り、就寝中は着用しないでください。
- 圧迫圧のある弾性ストッキングなどとの重ね履きは、医師の指導がある場合に限り、指示通りに行ってください。
- 適切な圧迫圧を得るため必ず規定する各部位を計測し、「サイズ表」を参照のうえ、正しいサイズをお選びください。サイズ適応外の場合には使用しないでください。
- 次のような状態での着用は、過剰な圧迫による血行障害や神経障害につながり大変危険ですので、着用し直してください。
  - ①口ゴム(上端部)を折り返しての着用や、ずり落ちて丸まった状態での着用
  - ②シワやたるみがある状態での着用
  - ③かかとの位置をずらしての着用
- 伝線やほつれが見られた場合は使用しないでください。
- 本品をはさみで切ったり、加工・改造したりするのはおやめください。ほつれの原因となり、また正しい圧迫圧が得られなくなります。
- 使用期限(外箱裏面に記載)を過ぎた商品は使用しないでください。

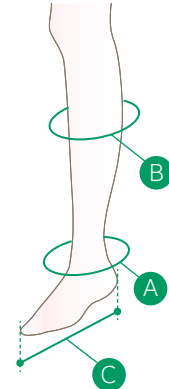


## サイズ表

適切な圧迫圧を得るため、必ず各部位を計測し、正しいサイズをお選びください。

測定部位 サイズ	適応範囲 (中央値) [単位:cm]		
	A 足首周囲	B ふくらはぎ周囲	C 足長(参考)
L	19~28 (23.5)	29~43 (36.0)	23~27 (25.0)
M	17~26 (21.5)	25~39 (32.0)	21~25 (23.0)
S	15~24 (19.5)	21~35 (28.0)	19~23 (21.0)

※複数のサイズに該当する場合は、足首周囲が適応範囲の中央値に近いサイズをお選びください。



その他のカラーラインアップや  
使用手順の動画などは  
こちらからご確認ください



<https://alcare.co.jp/u/kirari>

**ALCARE**

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013  
[www.alcare.co.jp](http://www.alcare.co.jp)

2506-2

**ALCARE**

つながりあて、ひらくケア。

パイル地やわらか段階圧ソックス

アンシルク®  
きらり

Ansilk-KIRARI  
Soft Pile Gentle Compression Socks

## 取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。



お客様相談室 ☎ 0120-770-175  
(土・日・祝日を除く 午前9:00~午後5:30)  
[www.alcare.co.jp](http://www.alcare.co.jp)

販売名: アンシルク・きらり  
一般医療機器  
弾性ストッキング  
医療機器届出番号: 13B1X00207000086

## はじめに

《アンシルク・きらり》は、  
脚の静脈血流を維持・促進する医療用弾性ストッキングです。  
足首からふくらはぎに向けて段階的に圧迫圧を減少させる  
C&G(Compression & Gradation)設計により、  
下肢の静脈血やリンパ液のうっ滞を軽減・予防します。  
また、高齢の方の体型に合わせサイズ設計しているので、  
脚にしっかりフィットし、適切な圧迫圧を快適にご提供します。  
安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、  
この取扱説明書に従いご使用ください。  
商品についてご不明な点は当社お客様相談室までご連絡ください。

## 使用上のご注意

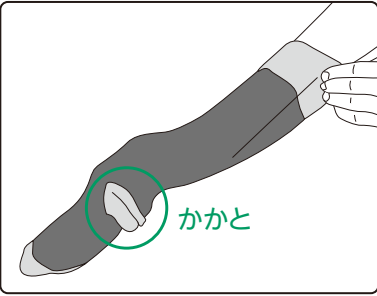
**警告** 人身事故につながるおそれのある注意事項

本品は医療機器です。自宅でご使用の際も、必ず医師の指示・指導のもとにご使用ください。

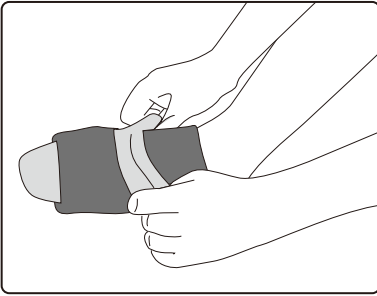
- 重度の動脈血行障害やうっ血性心不全、皮膚に化膿性疾患のある方は、症状を悪化させるおそれがありますので、絶対に使用しないでください。
- 装着部位に痛みや傷、炎症のある方は使用をお控えください。
- 次の方は、ご使用の前に必ず医師にご相談ください(症状の悪化や合併症を起こすおそれがあるため)。
  - 高血圧や動脈硬化症など、心臓・肺・血管の疾患で治療を受けている方
  - 糖尿病で治療を受けている方
  - 装着部位に神経障害や知覚障害のある方
  - 脚に極度の变形や重度の浮腫がある方
  - 脚を動かさない状態が長く続いた後や妊娠中など、深部静脈血栓症を発症しているおそれのある方

**使用方法** ※着用前に必ず、伝線やほつれなどがないことを確認してください。

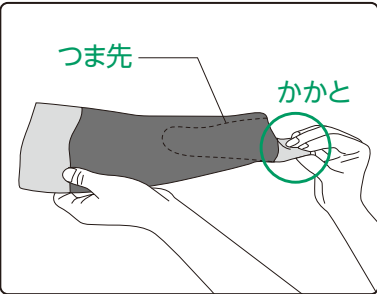
**【履き方】**



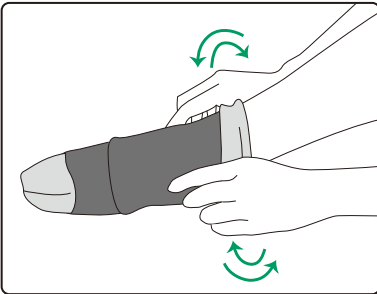
①ソックスの中に手を入れ、内側からかかとの部分をつまみます。



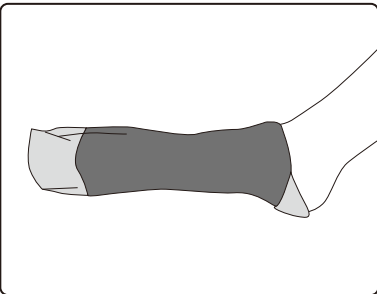
④裏返しになった部分を表向きに反転させます。



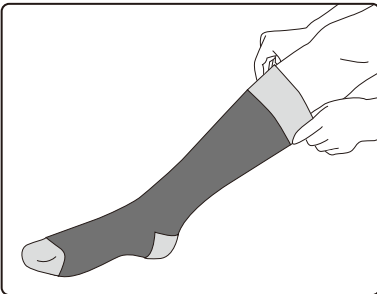
②かかとをつかんだまま、ソックスから手を引き抜き、かかとの部分まで裏返します(かかとから先の足部が中に隠れた状態になります)。



⑤親指をソックスと足の間に入れ、半円を描くように動かしながら、少しずつ均一に引き上げていきます。



③ソックスを広げ、まずつま先からかかとまでを履き込みます。

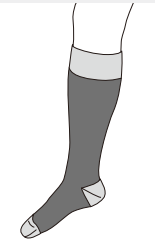


⑥膝下まで引き上げたら、かかとの位置が合っているか、シワやたるみがないか、ねじれていないかなどを確認してください。

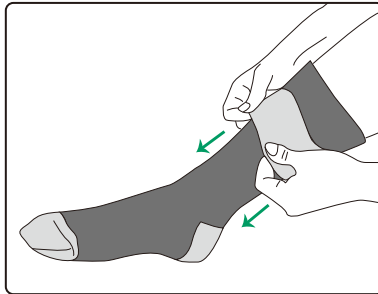
**●引き上げ方のご注意**

部分的に強く引っ張ると伝線の原因になり、また正しい圧迫圧が得られません。足首から少しずつ、確実に正しい位置まで引き上げてください。

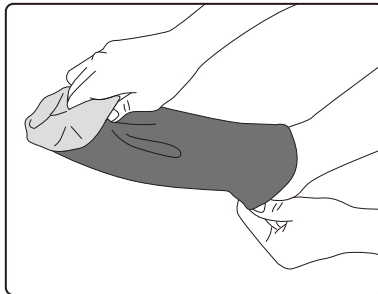
○本品は膝下丈です。高伸縮性ですので、引き上げすぎに注意してください。



**【脱ぎ方】**



①ソックスを上端から足首まで裏返ししながら引き下げます。



②足首とソックスの間に親指をひっかけてかかとの部分を引き抜き、裏返しのままソックスを引き抜きます。

**物損事故につながるおそれのある注意事項**

- 伸びた爪や荒れた指先、指輪などに繊維が引っかかり伝線する場合がありますので、お取り扱いには十分ご注意ください。必要に応じて手袋をご使用ください。
- 爪を立てて強く引っ張ると、伝線したり生地が傷ついたりすることがあります。手指の腹で生地をつかみ引き上げてください。すべて上手くつかめないときは手袋をご使用ください。
- 繊維の劣化を避けるため、軟膏などの油脂類、溶剤類がソックスに付着しないようご注意ください。

**取扱上のご注意**

**洗濯方法**

- 液温は40℃を限度とし、手洗いあるいは洗濯機の場合は洗濯ネットを使用して洗濯してください。
- 日陰でつり干し乾燥をしてください。
- 漂白処理、タンブル乾燥、アイロン仕上げ処理、ドライクリーニング処理、ウエットクリーニング処理はできません。

**保管方法**

- 直射日光および高温多湿を避けて、室温で保管してください。
- 本品は伸縮性に富んでいるため、商品により長さ(置寸法)に若干の差が生じることがありますが、圧迫などの機能には影響ありませんのでご安心ください。
- 本品は水・汗・摩擦によって、多少の色落ちや色移りすることがあります。濡れた状態で他のものと重ね合わせたまま放置しないようご注意ください。

**廃棄方法**

- 本品を廃棄する場合は、各自治体の廃棄区分に従ってください。

**品質表示**

綿、ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン