

第3回

若いオストメイト 交流会 inちば

知り合う機会の少ないオストメイトの現役世代同士、
昼食をとりながら悩みなど交流相談の場を持ちませんか

日時

令和2年

1月12日(日) 11:00-14:30

内容：講演・ストーマケア相談・情報交換会（昼食付）、
オストメイトに関するクイズなど・・・

【講演】

- ◎オストメイトの栄養管理～健康でいるために見直そう食生活～
- ◎最近のストーマ用品～新商品やアクセサリーの紹介～

《講師 & アドバイザー》

目良綾子先生（公立長生病院皮膚・排泄ケア認定看護師）

鈴木修子先生（千葉市立海浜病院皮膚・排泄ケア認定看護師）

会 場：千葉県社会福祉センター 3階会議室

（住所：千葉県千葉市中央区千葉港4-3）

※日本オストミー協会千葉県支部があるビルです

アクセス：千葉都市モノレール 市役所前下車

改札を左に出て右階段を下り、80m先
の信号手前を左へ60M行き、左の建物



千葉都市モノレール「市役所前駅」から徒歩3分

■対象 20～50代のオストメイト、ご家族も医療関係者も大歓迎

ご参加希望の方は、令和2年1月7日（月）までに下記連絡先までお電話
または、ハガキ・E-mailにて、お申込みお願い致します。

お申し込み・お
問い合わせ先



主催 (公社)日本オストミー協会千葉県支部

事務局(留守電可)

Tel:043-309-7571

E-mail:chiba-m@violin.ocn.ne.jp